



Programm Schnuppertage Sportschule Kollegium Brig Programme des journées portes ouvertes École de sport Collège Brigue

Disziplin: Ski Alpin

	Dienstag 13.09.2022	Mardi, 13.09.2022
Zeit		
16.00	Allgemeine Info Vortragssaal Schule	Accueil et Informations générales
17.00	Allgemeine Info NLZ Ouest im Vortragssaal (Laurent Donato, Cédric Maret)	Infos générales NLZ Ouest dans la salle de conférence (Laurent Donato, Cédric Maret)
17.50	Nachtessen	Soûper
18.15	Rundgang (inkl. Internat)	Visite des lieux (incl. Internat)
19.45	Spiel und Sport (Treffpunkt vor Eingang Turnhalle)	Jeux et sport (RDV devant entrée salles de gym)
22.00	Nachtruhe	Extinction des feux

	Mittwoch 14.09.2022	Mercredi, 14.09.2022
Zeit		
7.00	Mobilisation	Mobilisation
7.30	Morgenessen	Petit déjeuner
9.00	Konditionstraining mit dem NLZ im Krafraum	Entraînement de condi avec le CNP en salle de force
ca.11.30	Mittagessen	Repas de midi
anschl.	Schluss	Fin

Verantwortliche / Responsables

Prorektorin	Nadine Tscherrig	sportschule.kssb@edu.vs.ch	079 275 81 85
NLZ Ouest	Laurent Donato	laurent.donato@swiss-ski.ch	079 289 95 54
Internat	René Loretan	rene.loretan@edu.vs.ch	078 768 07 80
Sport	Christian Manz	christian.manz@edu.vs.ch	079 109 25 43