

08.01.2016

Camille Rast sur un nuage



La Valaisanne de Vétroz, qui fêtera ses 17 ans en juillet prochain, est promise à un avenir coloré. SACHA BITTEL

PAR STÉPHANE FOURNIER

SKI ALPIN - La skieuse valaisanne a effectué cette semaine ses débuts en Coupe d'Europe à Zinal. Avec ses premiers points au bout des spatules.

«Une athlète physique, complète, volontaire. Son profil est vraiment prometteur.» Le ski de Camille Rast séduit Hugues Ansermoz. Le directeur du centre national de performance de Brigue dresse ce court portrait avant la deuxième manche du slalom de Coupe d'Europe disputé à Zinal hier. Moins d'une heure plus tard, la Valaisanne quitte Sorebois avec ses premiers points à ce niveau de compétition au bout de ses lattes. Vingt et unième rang et confirmation de l'impressionnant potentiel d'une athlète qui fêtera ses 17 ans en juillet. Cette arrivée remarquée à l'étage qui précède la Coupe du monde concrétise le coup d'accélérateur enregistré depuis le coup d'envoi de la saison.

Deux podiums en courses FIS

Elle franchit ses premiers portillons de départ en courses FIS au mois de novembre. Trois épreuves de réglage plus tard, la Valaisanne squatte les dix premiers rangs à chaque sortie.

Une malheureuse trentième place à Veysonnaz se faufile comme une exception entre apparitions sur la troisième marche du podium. *«J'avais fait une variante en première manche, rit la skieuse de Vétroz. Aucun déclin particulier n'est intervenu pour expliquer mes performances. Elles découlent de l'addition d'un tas de petits plus suite à mon intégration au centre national ouest. Plus de séances de travail, plus de charges de travail et plus de confiance. Le cadre regroupe les meilleures filles de ma classe d'âge. Cette concentration augmente la qualité des entraînements, on va chercher ses limites.»* Les entraîneurs, Julien Vuignier, Silvano Stadler et Claude-Alain Art encadrent cette génération talentueuse qui annonce des jours meilleurs pour le ski helvétique.

Un plat à apprivoiser

La fin de semaine accorde trois jours de pause sportive à une athlète engagée lors des quatre slaloms organisés par Grimentz-Zinal, deux géants et deux spéciaux. Son quotidien reprendra en courses FIS et en championnat de Suisse juniors. *«Cette première expérience chez les grandes me satisfait pleinement, se réjouit l'étudiante en section économique. Elle me montre qu'il y a encore du travail.»* Hugues Ansermoz pointe un domaine de progression. *«Le plat, c'est le secteur qui lui a coûté du temps ici à Zinal.»* La skieuse apprécie *«les beaux murs, les pentes exigeantes où l'on doit travailler»*. *«Le plat n'est pas mon truc, ajoute-t-elle. Je dois encore trouver les bonnes sensations pour skier sur ces portions-là.»*

Pas de pression

Sa jeunesse et sa spontanéité sont des atouts majeurs. Elles permettent de gérer une pression que ses résultats pourraient rendre intense.

Camille Rast avait dominé la coupe Jeunesse Ochsner des M16 l'hiver dernier en succédant à Mélanie Meillard. L'œil avisé de Patrice Morisod la classe dans les *«cinq meilleures mondiales de sa classe d'âge»* en compagnie d'autres Suissesses. *«La première année en courses FIS te permet de skier en toute décontraction, sans pression d'une sélection ou d'une qualification à aller chercher, assure la championne. Je vis au jour le jour, course après course, sans me retourner sur ce qui est derrière moi, ni me projeter sur la saison prochaine.»*

Sa régularité pourrait l'inciter à une infidélité à cette ligne de conduite en nourrissant l'espoir d'intégrer le cadre C de Swiss-Ski lors du prochain exercice. *«Cela pourrait devenir un objectif»*, avoue-t-elle.