

Nouveau challenge de taille pour Jean-Baptiste Dayer

KARATÉ Le Sédunois s'est envolé hier pour Sotchi où il disputera les championnats d'Europe juniors. Son objectif: une médaille.

PAR BLAISE CRAVIOLINI

Nouveau challenge en perspective pour Jean-Baptiste Dayer. Le karatéka sédunois s'est envolé hier pour Sotchi, en Russie, théâtre des championnats d'Europe juniors. Il combattra dès samedi matin dans sa catégorie des U18 moins de 68 kilos. A noter que 44 pays seront représentés dans la ville olympique pour un total de 956 participants qualifiés. Interview.

Jean-Baptiste Dayer, quel est votre état d'esprit à l'heure où vous entreprenez ce long déplacement en Russie?

La bonne préparation réalisée me donne un sentiment de confiance. J'y vais pour donner le meilleur de moi-même.



"Je m'efforce de faire abstraction des résultats du passé pour tenter de me surpasser le jour J."

JEAN-BAPTISTE DAYER
SEPTIÈME
DES DERNIERS MONDIAUX JUNIORS

Sur quels axes prioritaires avez-vous basé vos entraînements ces dernières semaines?

Ma préparation au KC Valais avec Olivier Knupfer et Kujtim Bajrami a été un bon mixte en-



Jean-Baptiste Dayer fera partie des favoris dans la catégorie U18 moins de 68 kilos. LDD

tre l'aspect physique (l'explosivité et le travail offensif), l'aspect technique (la gestion de la distance pour placer des attaques ou des contres) et la manière dont je dois mentalement aborder le combat. En clair, il s'agit de voler comme un papillon et de piquer comme une abeille!

Vous restez sur une 7e place aux championnats du monde juniors de Tenerife, en Espagne. A Sot-

chi, vous serez donc attendu au tournant. Ressentez-vous une certaine pression?

Chaque compétition constitue un nouveau départ. Je m'efforce donc de faire abstraction des résultats du passé pour tenter de me surpasser le jour J. Le plaisir d'y aller et le fait d'être soutenu par ma famille et mes amis me permettent d'arriver sur le tatami avec l'esprit serein, ce qui – je l'espère – contribuera à m'exprimer librement.

Concrètement, quel est votre objectif en Russie?

Me faire plaisir, gagner en expérience, passer un maximum de tours et, si l'occasion se présente, ne pas trembler pour conquérir une médaille.

Sur un plan plus personnel, comment vivez-vous ces épreuves sportives, ces voyages à répétition?

J'adore me rendre à l'étranger, élargir ainsi mon cercle d'amis,

mes connaissances personnelles et découvrir de nouvelles cultures. Je mesure la chance qui m'est donnée de faire des études au collège Spiritus Sanctus de Brigue. Ce cadre idéal me permet de voyager la tête libre. Le soutien et l'accompagnement de toute la famille sont essentiels pour moi. Pour ce championnat d'Europe, mon grand-père Michel âgé de 78 ans et mon père seront aussi du déplacement. C'est génial!

EN
BREF

FOOTBALL

FC Sion: Adao prêté au Heart of Midlothian

Joaquim Adao va découvrir le championnat d'Ecosse. Le FC Sion a en effet décidé de prêter son milieu de terrain au Heart of Midlothian FC jusqu'au terme de la saison. Arrivé lors du mercato estival 2015, le Fribourgeois a peiné à s'imposer au sein de l'effectif sédunois. Cette saison, il a disputé les trois premières rencontres de championnat dans leur intégralité, avant de disparaître totalement des radars. AD

JEUX

Tirages du 30 janvier 2018

EURO MILLIONS

11 15 21 27 35 4 5

SWISS WIN 12 21 25 37 40

SUPER-STAR 0469Z

TRIO MAGIC 2 6 6

ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Fr. 424.60
MILIEU: Fr. 12.70

MAGIC 4 3 1 4 3

ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Aucun gagnant
1er CHIFFRE: Fr. 20.70

BANCO 7 13

1 2 4 10 12 14 18
22 29 35 44 45 46
50 53 54 56 58 64 68

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

PUBLICITÉ

Vente - Recommandations

★ LES ★
SOUHAITS



Joyeux anniversaire
Tonton
pour tes 50 ans
On t'aime

ACHAT D'OR & D'HORLOGERIE

Vendredi 2 février 2018
de 9 h à 18 h
à UVRIER

Hôtel des Vignes, rue du Pont 9

Videz vos fonds de tiroirs ! Vendez tous ces vieux bijoux qui ne vous servent plus à rien !
Profitez du taux le plus haut !

NOUS ACHETONS:

Tous bijoux en or, argent, étain, même cassés (bagues, bracelets, colliers, lingots, or dentaire, déchets d'horlogerie, toute monnaie en or ou argent). Toutes argenteries sous toutes ses formes, 800 et 925 (plats, fourchettes, cuillères).

Expert pour toutes horlogeries: IWC, OMEGA, PATEK PHILIPPE, ROLEX, VACHERON, MONTRES DE POCHE, PENDULES, PENDULETTES ET TOUS CHRONOS.

Achete également tous tableaux de toutes écoles suisses et étrangères ainsi que de tous peintres et sujets valaisans.

Balance fédérale homologuée.
Paiement cash calculé au prix du jour et discrétion.

Je me rends également à votre domicile

Contact / info: M. Coquoz
079 893 90 30

PMU

PARIEZ SUR VOUS

Aujourd'hui à Cagnes-sur-Mer, Prix Rauba Capeu (plat, réunion I, course 1, 2500 mètres, départ à 13h47)

N°	Cheval	Poids	Jockey	Entraîneurs	Cote	Perf.
1.	Ice Ken	60	A. Crastus	Mart. Delaplace	4/1	4p (17) 1p 3p
2.	Max la Fripouille	59,5	C. Demuro	Rod. Collet	9/1	(17) 7p 5p 1p
3.	Desert Warrior	58,5	N. Perret	P. Khozian	15/1	(17) 1p 1p 4p
4.	Très Solid	58	T. Piccone	M. Boutin (s)	19/1	1p 5p (17) 4p
5.	Alacovia	58	M. Guyon	P&F. Monfort (s)	12/1	1p (17) 8p 4p
6.	Temple Boy	57	G. Congiu	J-Pier. Gauvin	10/1	(17) 2p 2p 2p
7.	Chill Wind	56,5	C. Soumillon	D&P. Prod'homme (s)	6/1	(17) 10p 14p 6p
8.	Rosny	56	I. Mendizabal	M. Planard	25/1	10p (17) 4p 5p
9.	Dark Dream	55,5	A. Lemaitre	N. Caullery	9/1	(17) 10p 4p 14p
10.	Alençon	55,5	F. Blondel	J.-C. Sarais	32/1	7p (17) 3p 2p
11.	Belgian Gentleman	55,5	F. Veron	C. Rossi	15/1	7p (17) 1p 5p
12.	Mortrée	55	A. Hamelin	J. Parize	13/1	4p (17) 4p 14p
13.	Multideal	55	R. Fradet	P. Marion	17/1	3p (17) 2p 8p
14.	Dark Desire	54,5	Ronan Thomas	J.-E. Hammond	7/1	4p (17) 5p 2p
15.	Montesquieu	54	E. Hardouin	M. Boutin (s)	17/1	8p (17) 12p 5p
16.	Monfrère	54	J. Augé	M. Cesandri	21/1	(17) 5p 5p 7p
17.	Swiss Man	53,5	S. Pasquier	M. Boutin (s)	14/1	3p (17) 9p 13p
18.	Cosmic City	53	M. Forest	J-Pier. Gauvin	18/1	5p (17) 2p 2p

Notre opinion: 7 - Son aptitude peut faire la différence. 2 - Mérite crédit. 14 - A prendre au sérieux. 9 - Peut se racheter. 6 - C'est une chance. 1 - S'annonce redoutable. 4 - Peut accrocher un lot. 17 - A son mot à dire.

Remplaçants: 12 - A surveiller de près. 5 - A ne pas sous-estimer.

Notre jeu:
7 - 2 - 14 - 9 - 6 - 1 - 4 - 17 ('Bases)
Coup de poker: 17
Au 2/4: 7 - 2
Au tiercé pour 13 fr.: 7 - X - 2
Le gros lot:
7 - 2 - 12 - 5 - 4 - 17 - 14 - 9
Les rapports
Hier à Vincennes, Prix de Vittel (non partant: 15)
Tiercé: 18 - 13 - 9
Quarté+: 18 - 13 - 9 - 12
Quinté+: 18 - 13 - 9 - 12 - 17
Rapport pour 1 franc:
Tiercé dans l'ordre: Fr. 899.10
Dans un ordre différent: Fr. 152.10
Rapport spécial couplé transformé: Fr. 69.30
Rapport pour 1.50 francs:
Quarté+ dans l'ordre: Fr. 5778.-
Dans un ordre différent: Fr. 341.40
Bonus: Fr. 53.40
Rapport pour 2.50 francs:
Quinté+ dans l'ordre: Fr. 38 484.50
Dans un ordre différent: Fr. 558.-
Bonus 4: Fr. 47.50
Bonus 4 sur 5: Fr. 26.25
Bonus 3: Fr. 16.75
Rapport pour 5 francs:
2 sur 4 Gagnant: Fr. 31.-
2 sur 4 Rapport spécial gagnant: Fr. 10.-