

# Elle se laisse le temps pour revenir au top

**CAMILLE RAST** La skieuse vétrozaine de 19 ans a énormément appris de la mononucléose qui l'a freinée durant l'été 2017. Elle repartira d'abord en Coupe d'Europe cette saison. Histoire de ne plus brûler les étapes.

PAR GREGORY.CASSAZ@LENOUVELLISTE.CH



Camille Rast cherchera à décrocher le titre de championne du monde junior en géant lors de l'hiver à venir. KEYSTONE/A

Elle voulait communiquer sur sa situation avant le géant d'ouverture de la Coupe du monde de Sölden fin octobre. Elle a finalement décidé de retarder l'échéance. Camille Rast, touchée par une mononucléose durant l'été 2017, a désormais envie de prendre le temps. Pour revenir au premier plan, évidemment. Mais pour elle, également. C'est que la maladie l'avait abattue. Physiquement. Et mentalement. «C'est une page qui est désormais tournée», confie la skieuse de Vétroz, qui assure être ressortie grandie de cette épreuve. «Elle m'a appris à davantage écouter mon corps, ma personne», dit-elle. «Avant, je m'oubliais un peu. La mononucléose est venue me rappeler que j'avais aussi le droit de faire autre chose que du ski, un peu à l'image de ce que fait une personne qui ne pratique pas forcément du sport à haut niveau. Elle m'a également permis de prendre du recul par rapport à la façon de m'entraîner.»

Pour rappel, Camille Rast était revenue à la compétition en Coupe du monde en janvier dernier. 347 jours après son ultime apparition à ce niveau. Elle avait néanmoins décidé de mettre un terme à sa saison fin février déjà. «Je n'arrivais même plus à récupérer entre deux manches. Aujourd'hui, je ne veux pas reproduire ces mêmes erreurs.

Je ne précipiterai donc pas mon retour.»

## Retrouver ses sensations

La spécialiste de géant et de slalom a adopté son nouvel état d'esprit dès cet été. «J'ai pratiqué passablement de VTT de descente. Je suis aussi allée courir. Cela m'a permis de



**“Avant, je m'oubliais un peu. La mononucléose est venue me rappeler que j'avais aussi le droit de faire autre chose que du ski.”**

CAMILLE RAST  
SPÉCIALISTE DU SLALOM ET DU GÉANT

prendre du temps pour moi, tout en travaillant mon fond physique.»

Une approche qui lui permet de repartir totalement reposée dans la nouvelle saison à venir. Un exercice au cours duquel elle ne brusquera pas les événements. D'ailleurs, elle n'a retrouvé l'or blanc que début octobre seulement. «Je n'ai donc pas encore beaucoup de jours de ski à mon actif», sourit-elle. «Mais j'ai quand même pu me

## Un titre de championne du monde junior dans le viseur

Impossible de discuter avec Camille Rast sans évoquer les championnats du monde. Championne du monde junior en slalom il y a deux ans, la Vétrozaine avait laissé échapper d'un rien le sacre en géant en janvier dernier. Et si elle venait se mêler aux meilleurs géantistes mondiales dès cet hiver lors des Mondiaux d'Are en février prochain? «C'est loin», sourit-elle. «Franchement, on n'en parle pas beaucoup. Mon objectif principal, ce sera quand même les championnats du monde junior. Il me reste un titre à aller chercher en géant. J'espère vraiment pouvoir remporter cette médaille d'or qui m'a glissé entre les mains à Davos.» Camille Rast rappelle également que seuls quatre tickets pour la Suède seront distribués. «Or on est une équipe très compacte, avec beaucoup de jeunes talentueuses. On se tire toutes vers l'avant. C'est qui est très positif. Mais cela implique aussi que les places sont très chères», termine celle qui suivra également sa cinquième et dernière année de maturité en économie et droit à Brigue. GC

rendre compte que je n'avais pas oublié comment on skiait», ajoute celle qui avance pas après pas et qui tente ces jours d'emmagasiner un maximum de confiance du côté de la Diavolezza, dans les Grisons. Objectif avoué: prendre part à la première épreuve de Coupe d'Europe fin novembre en Suède. «A condition que je me sente prête à mettre un dossard sur le dos à ce moment-là», précise Camille Rast. «Si tel devait être le cas, je chercherais avant tout à retrouver mes sensations en course avant de parler de podium.»

## La Coupe du monde dans un coin de la tête

La Valaisanne, qui a déjà goûté à la Coupe du monde en prenant notamment la 9e place du géant de Kronplatz ou le 22e rang à Lenzerheide, ne fera ainsi pas du cirque blanc une fixation. «Je ne veux pas me mettre de pression inutile. La Coupe du monde est évidemment dans un coin de ma tête. Mais l'objectif principal, c'est de skier vite en Coupe d'Europe. Si j'y parviens, je pourrais alors peut-être déjà monter d'un étage cette saison. J'espère pouvoir suivre ce schéma-là.»

# HC Valais Chablais: Steve Vergères s'en va



Steve Vergères remettra également la totalité de ses actions. HOF/A

## HOCKEY

L'entrepreneur quitte la coprésidence du club. Il restera actif dans le sponsoring.

Le 29 août 2016, Steve Vergères faisait son entrée dans le monde du hockey sur glace en prenant la succession de Gérald Bressoud à la tête du HC Sion-Nendaz. Une promotion, un titre de champion suisse, une fusion et un peu plus de deux années plus tard, l'entrepreneur va quitter la coprésidence du HC Valais Chablais.

L'annonce est tombée de la bouche de son coprésident, Patrick Polli, lors du souper de soutien du club. Joint par téléphone, Steve Vergères nous a confirmé «son souhait de se retirer», tout en précisant que «rien n'était encore signé». «Le club possède aujourd'hui une structure de LNB», souligne le coprésident démissionnaire. «Je suis parvenu à l'amener là où je le voulais.»

## Trouver des actionnaires

L'homme d'affaires ne souhaite pas s'étendre – pour le moment – sur les raisons qui ont dicté ce choix. «J'aimerais simplement consacrer mon temps et mon argent à d'autres projets, mais je n'en dirai pas plus tant que la situation au niveau de ma succession ne sera pas éclaircie.» Dans les faits, Patrick Polli va donc reprendre «temporaire-

ment» les actions de Steve Vergères. «L'objectif est de trouver cinq ou six actionnaires de la région prêts à s'investir dans la direction du club», commente Nicolas Burdet, directeur sportif du HC Valais Chablais. Une passation de pouvoir qui devrait s'opérer d'ici à la fin de l'année.

## «Ni un claquement de porte ni une prise de pouvoir»

Steve Vergères remettra ainsi la totalité de ses actions, soit 50% de l'actionariat de la nouvelle entité du hockey valaisan. «Ce n'est ni un claquement de porte ni une prise de pouvoir», précise Nicolas Burdet. «Les discussions concernant son retrait avaient été entamées depuis un certain temps.»



**“J'aimerais simplement consacrer mon temps et mon argent à d'autres projets.”**

STEVE VERGÈRES  
EX-COPRÉSIDENT DE VALAIS-CHABLAIS

Absent des tribunes du Forum depuis le début de saison, Steve Vergères peinait de plus en plus – selon les dires de son directeur sportif – à concilier ses engagements professionnels et son mandat de coprésident. «Il continuera cependant à s'investir dans le club notamment au niveau du sponsoring.»

ADRIEN DELÈZE

## EN BREF

## HOCKEY

### La Suisse bat la Slovaquie à la Deutschland Cup

La Suisse s'est imposée 3-2 contre la Slovaquie en ouverture de la Deutschland Cup à Krefeld. Une victoire méritée pour la sélection helvétique, qui s'est montrée très réaliste. Cette équipe de Suisse version «jeunes pousses» a réussi son entrée sur la scène internationale. Emmenée par un Christoph Bertschy impérial comme on ne l'avait pas encore vu cette saison sous le maillot lausannois, la sélection helvétique a tenu son rang face à une solide équipe slovaque. Il a, certes, bien fallu 25 minutes de jeu pour que tout se mette en place côté helvétique après une première période truffée d'approximations, mais, par la suite, ce fut bien meilleur. Les Suisses retrouveront l'Allemagne samedi (13 h 30) et la Russie B dimanche (11 h). ATS