Pflegend begleiten

SRK-Kurs im Marienheim

B r i g. – **eing.) Die Sektion Oberwallis des Schweizerischen Roten Kreuzes organisiert den Kurs «Pflegend begleiten» am 5. und am 12. Mai 2007 im Marienheim in Brig. Der Kurs dauert jeweils von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 16.30 Uhr.**

Pflegen zu Hause ist eine grosse Herausforderung und kann sowohl bereichernd als auch belastend sein. Die grosse Beanspruchung kann die Beziehung zwischen Pflegenden und Gepflegten verändern. Es ist wichtig, sich dessen bewusst zu sein und bei Bedarf geeignete Ansprechpartner um Hilfe und Unterstützung anzugehen.
Ein grundlegendes Wissen, wie auch Tipps und Anregungen rund um die Pflege und Betreuung, aber auch um psychische und körperliche Veränderungen im Alter, Entlastungsmöglichkeiten sowie Auskünfte betreffend finanzieller Fragen können hier sehr hilfreich sein.
Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK), Sektion Oberwallis, hat viel Erfahrung im Erteilen von Bevölkerungskursen und möchte auch pflegende Angehörige und alle Interessierten davon profitieren lassen. Der Kurs «Pflegend begleiten» gibt praxisnahe Antworten auf viele Fragen rund um das Pflegen zu Hause:
Sich Gedanken darüber zu machen, was es bedeutet, eine Pflege zu übernehmen und sich der persönlichen Grenzen bewusst zu werden. Beim Essen und Trinken behilflich zu sein – wie kann eine betreute Person beim Essen unterstützt werden, welche Hilfsmittel gibt es.
Die Ausscheidung – sich hier helfen zu lassen ist unangenehm. Wie kann ich die Person unterstützen.
Lebensqualität trotz Einschränkungen – wenn Sinne und geistige Fähigkeiten nachlassen, sind Pflegende besonders herausgefordert.
Kleider und Körperpflege – duschen, baden, sich waschen, sich an- und ausziehen – für diese alltäglichen Handlungen hat jeder seine Gewohnheiten und Vorlieben. Wie aber kann ich helfen, wenn Krankheit oder Altersbeschwerden dies erschweren?
Die Beweglichkeit erhalten – um Aufzustehen, Herumzugehen, muss die körperliche Beweglichkeit erhalten oder unterstützt werden. Welche Hilfe können Pflegende anbieten und wie den Gefahren von Stürzen begegnen?
Sterben und Tod – wer einen alten oder schwerkranken Menschen pflegt, muss sich bewusst sein, dass die betreute Person auch sterben kann. Es ist eine intensive Zeit, die Erfahrungen ermöglicht, die weit über das Alltägliche hinausgehen.
Finanzielle Fragen/Entlastungsangebote – hier erhält man grundlegende Informationen zum Thema. Anmeldungen unter Schweiz. Rotes Kreuz, Sektion Oberwallis, Brig.

Die Band feiert… nach Noten

Die «Spirit Symphonic Band» begeht ihren 25. Geburtstag

B r i g - G l i s. – **Die «Spirit Symphonic Band» kann heuer auf ihr 25-jähriges Bestehen zurückblicken. Und die Studentenmusik des Briger Kollegiums feiert ihren Geburtstag, wie es sich für ein Musikensemble auch gehört – nämlich mit einem Konzert unter Leitung von Eduard Zurwerra.**

Unter Leitung von Eduard Zurwerra tritt die «Spirit Symphonic Band» kommenden Montag im Theatersaal des Kollegiums in Brig mit ihrem Jubiläumskonzert vors Publikum. Foto zvg

Dieses Jubiläumskonzert geht am kommenden Montag um 20.00 Uhr im Theatersaal des Kollegiums «Spiritus Sanctus» über die Bühne. Auf das Publikum wartet dabei ein abwechslungsreiches Programm.
Einen Tag früher ist eine «interne Feier» im Kollegium angesagt: Ehemalige Mitglieder der Studentenmusik treffen sich am Sonntag mit der heutigen Formation. Auf dem Programm stehen dabei Kurzauftritte verschiedener Formationen. Hinzu kommt eine Fotoausstellung, welche das Vierteljahrhundert «Spirit Symphonic Band» revue passieren lässt.

An die 40 Musizierende

Auf Initiative des musikalischen Leiters und Dirigenten Eduard Zurwerra und mit Unterstützung des damaligen Rektors Dr. Leopold Borter wurde die «Spirit Symphonic Band» im Jahre 1982 aus der Taufe gehoben. Motivierten Studentinnen und Studenten die Möglichkeit zum gemeinsamen und anspruchsvollen Musizieren zu bieten – dies der Grundgedanke, welcher hinter dieser Gründung stand.
Seitdem tritt die Formation mit ihren jährlichen Apéro-Konzerten und dem zur Tradition gewordenen Frühjahrskonzert an die Öffentlichkeit. «Die ‹Spirit Symphonic Band› wurde zur Erfolgsgeschichte», meint denn auch der heutige Rektor Michael Zurwerra. Und was den Leiter und Dirigenten Eduard Zurwerra besonders freut: «Rund 30 ehemalige Mitglieder haben die Laufbahn eines Profimusikers eingeschlagen».

Jubiläumskonzert mit einer Uraufführung

Rund 40 Studentinnen und Studenten sind es, welche sich heute in der Studentenmusik des Briger Kollegiums engagieren. Sie warten unter Leitung von Eduard Zurwerra kommenden Montag mit einem abwechslungsreichen Konzertprogramm auf. Im Repertoire stehen Kompositionen von Johann Strauss, Gerd Bogner, Bert Appermont, Helge Hurum und Jan van der Roost sowie Werke von Trevor L. Sharpe, Jerry Goldsmith und Hans Zimmer/N.G. Smith.
Besonders gespannt sein darf man auf die Uraufführung des Marsches «Symphonic Spirit»: Das ehemalige Bandmitglied Roland Wirthner hat dieses Stück aus Anlass des Silbernen Jubiläums für die «Spirit Symphonic Band» komponiert. **blo**

Anzeige

Donnerstag, 22. März – Samstag 24. März 2007
(solange Vorrat)

Pam Center

Eyholz	Alte Kantonsstrasse 7
Martigny	Route de Fully 63
Sion	Rue de l'Industrie 16

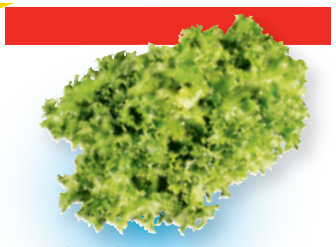
Eglifilet
Estland
kg
38.40
1/2 Preis
76.80

Gruyère
halb-rezent
• 1/1, 1/4, 1/8 Laib
• in Streifen
kg
14.50

Fendant Sion AOC
Taillefer
Schweiz 2005
75 cl
5.50

Kiwis
Italien
Pack
1 kg
3.50

34% günstiger
Emmi
Energy Milk
• Mokka
• Erdbeer
• Schokolade
• Vanille
33 cl
0.95
1.45



Batavia Salat
Inland
Stück
1.50

35% günstiger
Schweinshalsbraten
Scdhweiz
kg
14.80
23.00

Buitoni
Pizza
Bella Napoli
3 Käse
2 x 270 g
6.50
7.95

Hero Eier Ravioli
1,18 kg
3.95

Campo Lindo
Gran Reserva
Spanien 2000
6 x 75 cl
6er-Karton
41.70
83.70

LEADER PRICE
• Kuchenteig
• Blätterteig
230 g
Im Kühlregal
1.75