

Karriereplanung im Nachwuchsalter

16. Dezember 2021

Serge Allemand, Leiter U16 IR West

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER

SRG SSR

Karriereplanung im Nachwuchsalter

- 01 Begrüssung und Vorstellung**
- 02 Einführung in der Karriereplanung**
- 03 Information NLZ West**
- 04 Fragen und Antworten im Plenum und individuell**

Begrüssung und Vorstellung

Kontaktpersonen

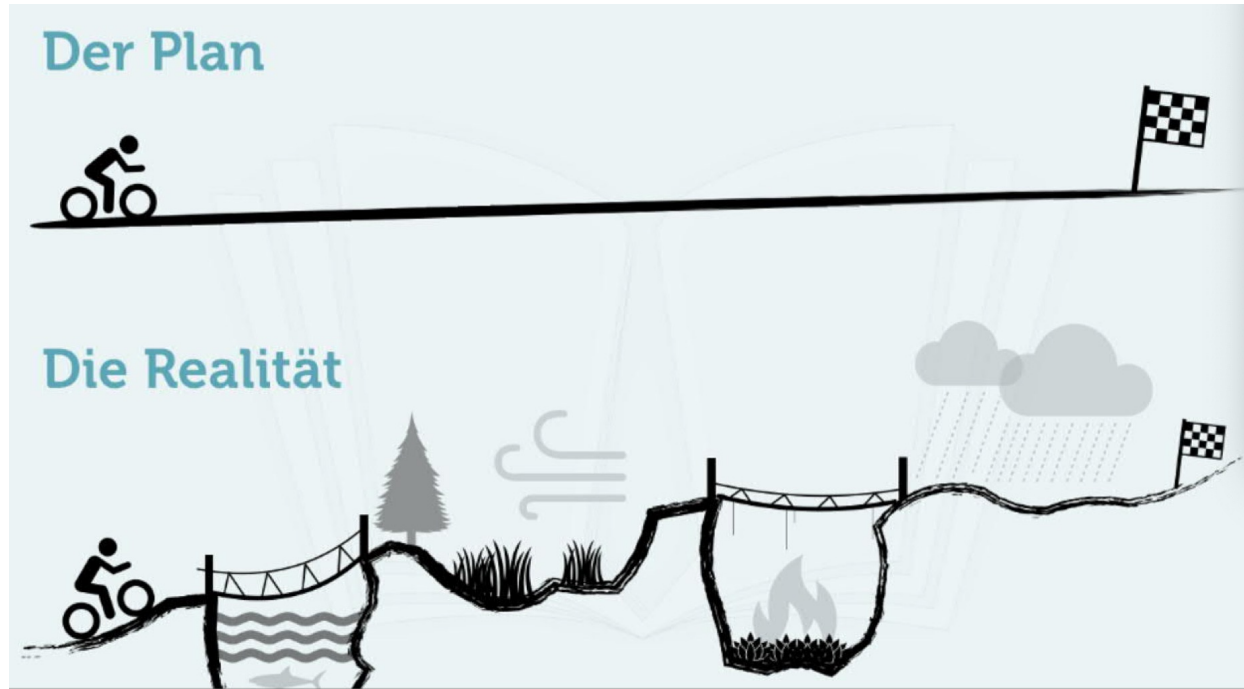
Nadine Tscherrig
Prorektorin Sportschule Kollegium
Brig
sportschule.kssb@edu.vs.ch
+41 79 275 81 85

Laurent Donato
Chef NLZ West
laurent.donato@swiss-ski.ch
+41 79 289 95 54

Serge Allemand
U16 Leiter IR West
serge.allemand@swiss-ski.ch
+41 79 206 90 09

Warm-Up

Duale Karriere im Leistungssport



J. Hammer, Swiss-Olympic, 1.12.21

Karriereplanung Partners



EXPERTE: SPORTVERBAND

- Trainingsbedingungen (Ort, Zeiten, Umfang, Intensität)
- Wettkampf-/Kaderkategorien
- Wettkampfsystem
- Höchstleistungsalter

EXPERTE: SWISS OLYMPIC

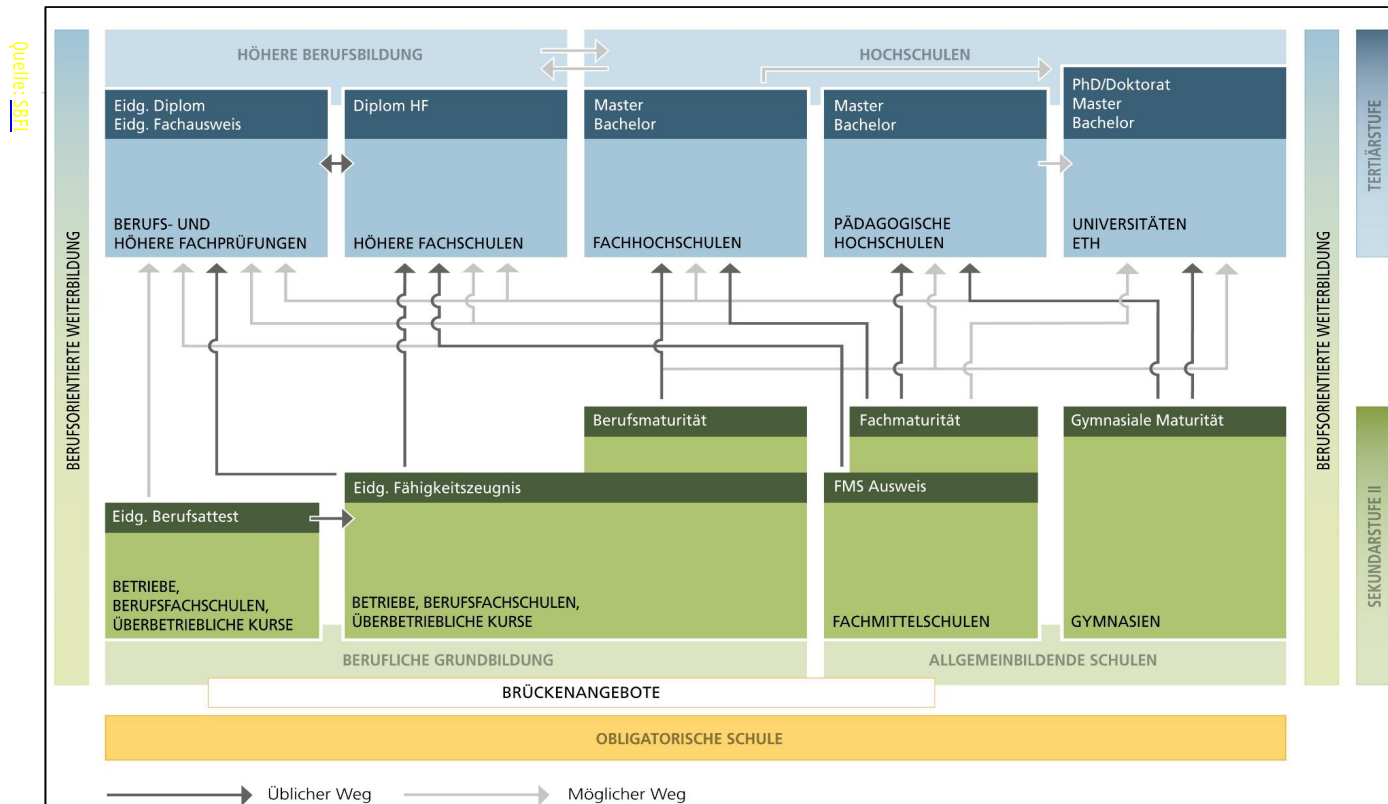
- Ausbildungsmöglichkeiten
- Arbeitsmarktentwicklung
- Branchenspezifische Bedingungen
- Arbeitsbedingungen

EXPERTE: ATHLET

- Persönlichkeit/Charakter
- Interessen/Fähigkeiten
- Finanzielle Möglichkeiten
- Unterstützung Umfeld
- Netzwerk

Meine individuelle Planung

SWISSKI+



for the spirit of sport

Einige Zahlen und Fakten

Denkanstoss

Ausbildung

- ▶ 4 Schulen mit dem Label «Swiss Olympic Sport School» in der Schweiz, 3 sind für den Schneesport geeignet, in Davos, Engelberg und Brig.
- ▶ Im Jahr 2020: 7 ausgezeichnete Lehrbetriebe im Kanton Wallis, 3 im Kanton Waadt, 30 im Kanton Freiburg, 1 im Kanton Neuenburg.
- ▶ 37% der Schweizer Teilnehmenden an den Olympischen Spielen der Jahre 2014 oder 2012 studierten (N=233)*

Leistungssport

- ▶ 35–40 FIS-Rennen im ersten FIS-Jahr
- ▶ 40–50 FIS-Rennen im zweiten FIS-Jahr
- ▶ 300–400 Std. Konditionstraining im NLZ, d.h. 10–20 Std. pro Woche
- ▶ 350–450 Std. Skitraining im NLZ



Über 70 Tage Abwesenheit pro Schuljahr (von ca. 185 möglichen Schultagen) in einer «Swiss Olympic Sport School»

Sportliche Ziele

Ausbildungsziele

Lernen, um ein Profi-Athlet/in zu werden:

- ▷ **Autonom** und **selbständig** werden
(Schule/Arbeit, Training, Ausrüstung, Familie, Freunde & Freizeit, etc...)
- ▷ **Kommunizieren**: Mit den Trainer, Lehrer, Eltern, Ärzten, Physiotherapeuten, Ausrüster, etc...
- ▷ **Bereit sein, um mehr zu machen und zu verzichten** (Lebenshygiene, Ernährung, Schlafzeiten...)

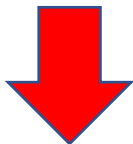
Zielstrebig, entschlossen, aber geduldig

- ▷ **Der Weg zur Weltspitze ist lang und oft kurvenreich:**
 - Skisport und Ausbildung in Einklang bringen!
 - Mögliche Probleme antizipieren: mit den Trainern über Schule reden, wenn es kompliziert wird. Und umgekehrt...
 - Mittel- und langfristig denken.

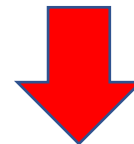
Wo kann ich weitere Informationen holen?

Swiss Olympic Athlete Career Programme

Schulen für Sporttalente



Berufslehre und Leistungssport



<https://www.swissolympic.ch/athleten-trainer/beruf-karriere>

- Broschüre
- Merkblatt
- Formular
- Beispiel

Vielen Dank!

Serge Allemand
T +41 79 206 90 09
serge.allemand@swiss-ski.ch

Swiss-Ski
Haus des Skisportes
Worbstrasse 52
Postfach 252
3074 Muri bei Bern

T +41 31 950 61 11
info@swiss-ski.ch

Info NLZ West

16. Dezember 2021

Laurent Donato, Chef NLZ West

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER

SRG SSR

Schneetraining

- ▷ Anzahl Tagen im Sommer und Herbst
- ▷ Trainingsorten
- ▷ Unterschiede U16/U18



Konditionstraining

- ▷ Anzahl Einheiten pro Woche
- ▷ Ablauf / Räume
- ▷ Trainingsmonitoring



Alexis Monney

Juniorenweltmeister DH 2020

swisski



Gael Zulauf

Junioerenweltmeisterschaft SG 2021, 3. Platz

SWISSski



Selektionskriterien

Swiss-Ski NLZ-Kader (Mädchen 2006)

Frauen 2006

- ▷ Swiss-Ski NLZ Status
 - Stärkeliste U16
 - Swisscom Jugend Cup (8 Rennen)
 - Swiss-Ski Power-Test
 - Technische Beurteilung
 - Beurteilung des Potentials und andere Fähigkeiten durch den Trainer
 - Frauen : Rang 1 bis 6 der Stärkeliste
 - Mit der Voraussetzung: Rang 1-8 der Gesamtwertung Swisscom Jugend Cup
- ▷ Verteilung der Swiss-Olympic Talentscard National gemäss Stärkeliste U16

Herren 2006

- ▷ Kein Swiss-Ski NLZ Status
- ▷ Verteilung der Swiss-Olympic Talentscard National gemäss Stärkeliste U16

Selektionskriterien

NLZ West Trainingsgruppen

1 Jahr Junioren M16 / M18 (2006)

- IRW Stärkeliste

<u>Mädchen</u>	<u>Knaben</u>	<u>Jugend Cup</u>	<u>IRW Trophy</u>
1	1	5 Punkte	3 Punkte
2-3	2-3	4 Punkte	2 Punkte
4-5	4-6	3 Punkte	1 Punkt
6-10	7-12	2 Punkte	----
11-15	13-20	1 Punkt	----

Die Athleten(innen), welche Ende Saison über 5 Punkte oder mehr verfügen, und mit mindestens 1 Punkt im Nationalen Rennen erreicht, werden für die Nomination in die NLZ West Trainings Gruppe berücksichtigt. Athleten(innen) welche die Selektionskriterien bereits in der Saison 2020/2021 erfüllt haben, werden ebenfalls berücksichtigt.

Vielen Dank!

Laurent Donato
T +41 79 289 95 54
Laurent.donato@swiss-ski.ch

Swiss-Ski
Haus des Skisportes
Worbstrasse 52
Postfach 252
3074 Muri bei Bern

T +41 31 950 61 11
info@swiss-ski.ch



Sportschule Kollegium Brig
Ecole de sport Collège Brigue



Schnuppertage





Willkommen an der Sportschule

Einige unserer aktuellen Athletinnen und Athleten...



Amélie Klopfenstein (Ski alpin)
YOG 2020: Gold Riesenslalom
YOG 2020: Gold Super-G
YOG 2020: Bronze alpine Kombination
1. Weltcup-Einsatz



Delphine Darbellay (Ski alpin)
C--Kader



Julie Deschenaux (Ski alpin)
C--Kader



Nicolas Macheret (Ski alpin)
C--Kader



Yara Burkhalter (Biathlon)
YOG 2020: 4. Platz Single-Mixed-Staffel
YOG 2020: 9. Platz Sprint



Antonin Savary (Langlauf)
YOG 2020: 7. Platz Cross



Andrin Gloor (Fussball)
Profivertrag FC Sion



Marco Lütolf (Eishockey)
1. Mannschaft EHC Visp

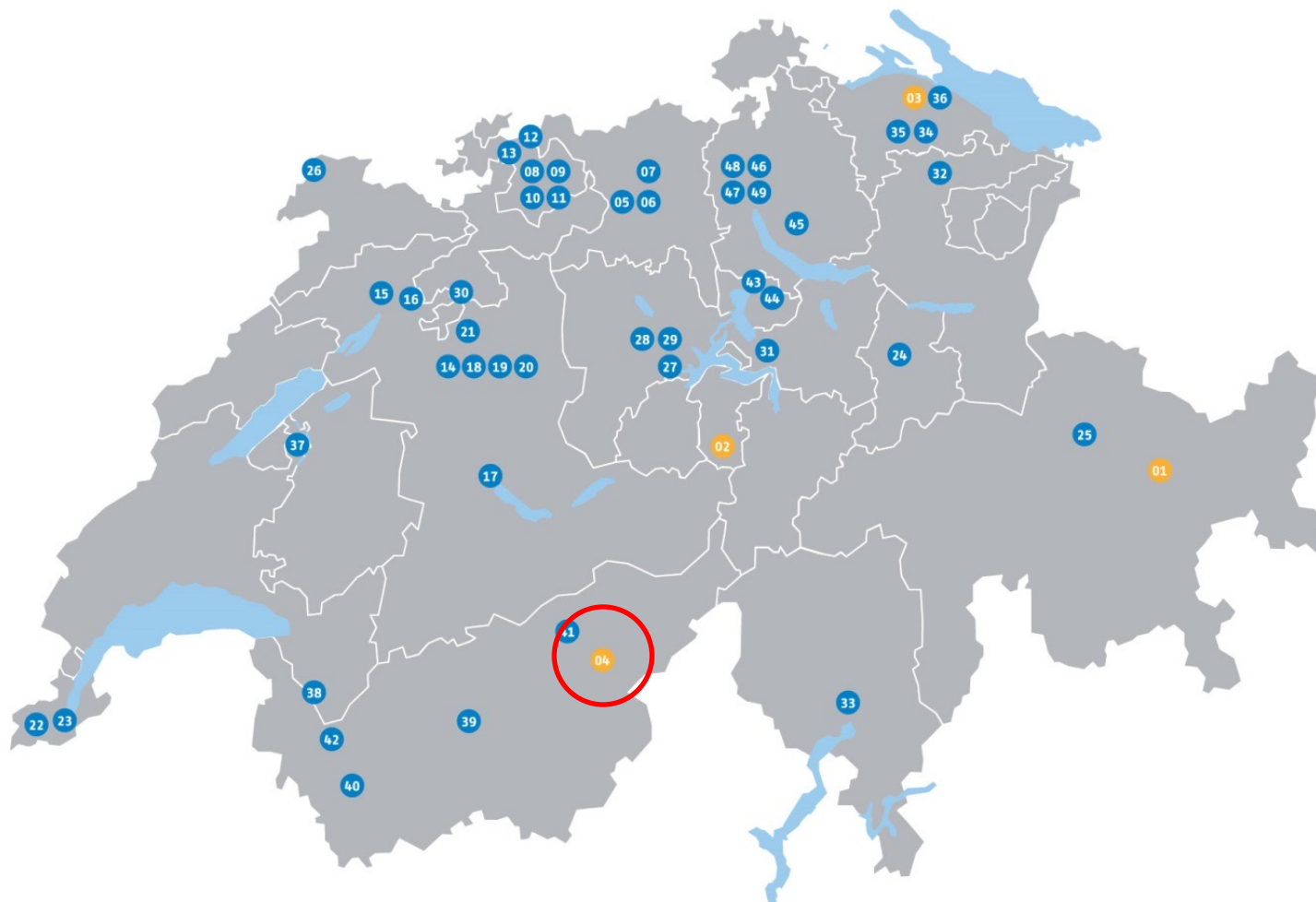


Themen des Abends

- **Die Sportschule Brig: ein Ausbildungszentrum**
- Die sportlichen Strukturen
- Die schulische Ausbildung
- Das Internat
- Die Kosten
- Die Aufnahme



Sportschule Kollegium Brig
Ecole de sport Collège Brigue





Sportschule Kollegium Brig
Ecole de sport Collège Brigue



**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
BIATHLON**

swisski

**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
SNOWBOARD FREESTYLE**

swisski



**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
SKI ALPIN – WEST**

swisski

**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
LANGLAUF**

swisski

**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
FREESKI**

swisski



Internatsstiftung
Kollegium Spiritus Sanctus Brig



359. Schuljahr
35 Jahre Sportschule

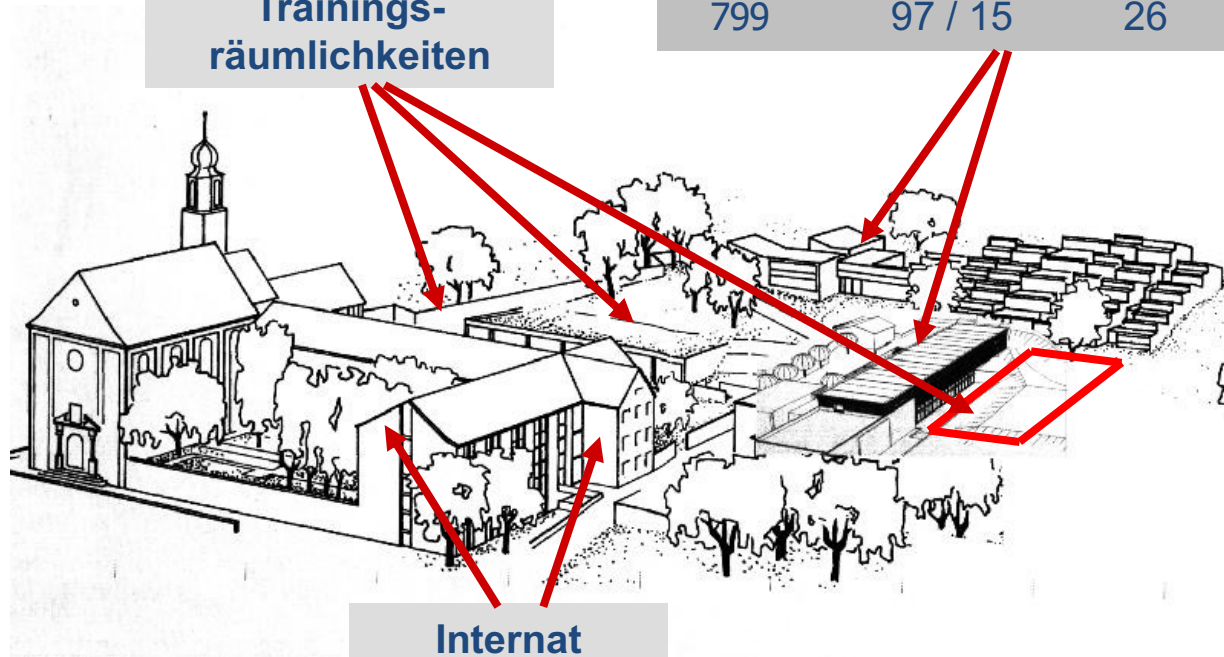
**Trainings-
räumlichkeiten**

Schule (994 Schüler)

Gymnasium	Sportschule	Passerelle Dubs
799	97 / 15	26

Internat

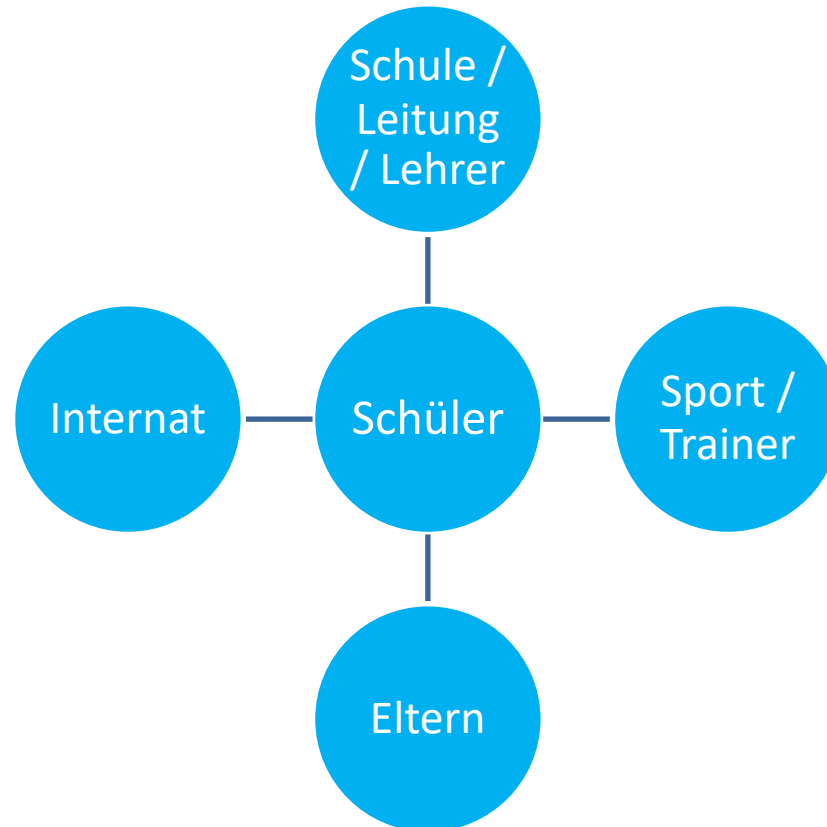
166





Ziel

Gute Bedingungen schaffen um Schule und Sport zu verbinden.





Organigramm Sportschule

Sportschule Kollegium Brig
Nadine Tscherrig
Prorektorin
Koordination



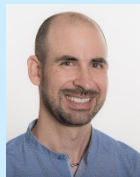
Sportschule

Nadine Tscherrig

Christian Manz



Michel Schmidt



Sport

NLZ

Laurent Donato

Fabien Bruchez

Gregor Rindisbacher

Swiss-Ski

weitere Sportverbände

Martin Zerzuben (EHC Visp)

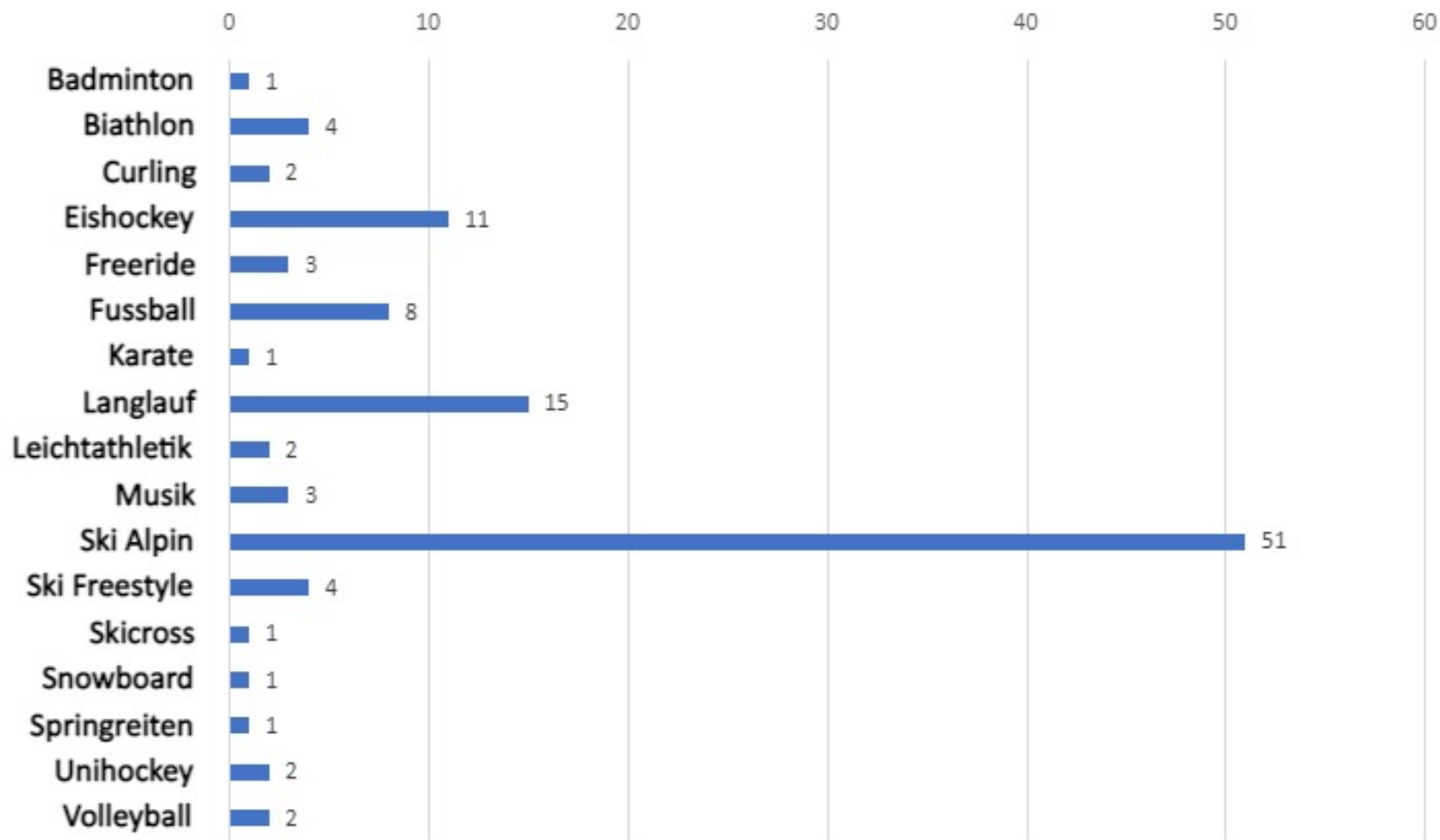
Internat

René Loretan



Statistik nach Sportarten 2021/2022

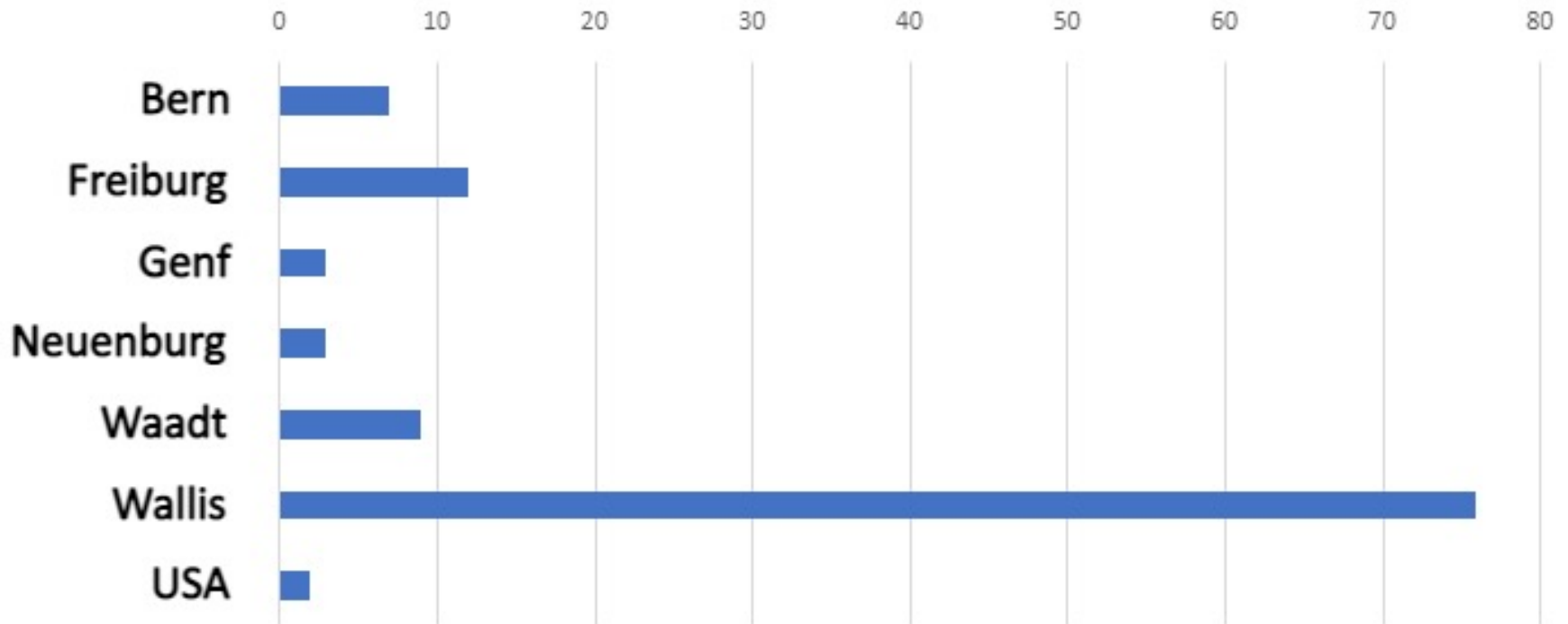
Total Schüler (inkl. BM): 112





Statistik nach Kantone 2021/2022

Total Schüler (inkl. BM): 112





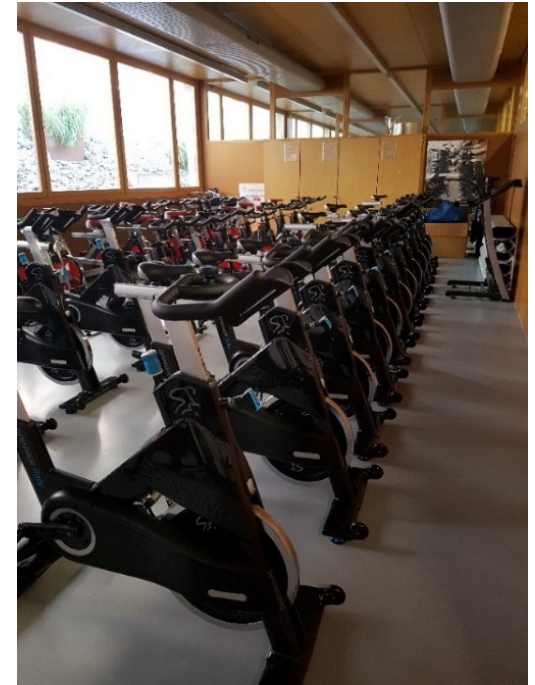
Themen des Abends

- Die Sportschule Brig: ein Ausbildungszentrum
- **Die sportlichen Strukturen**
- Die schulische Ausbildung
- Das Internat
- Die Kosten
- Die Aufnahme



Sportliche Infrastrukturen

Kraft- und Spinningräume



Zutritt teils mit, teils ohne Trainer.



Sportliche Infrastrukturen

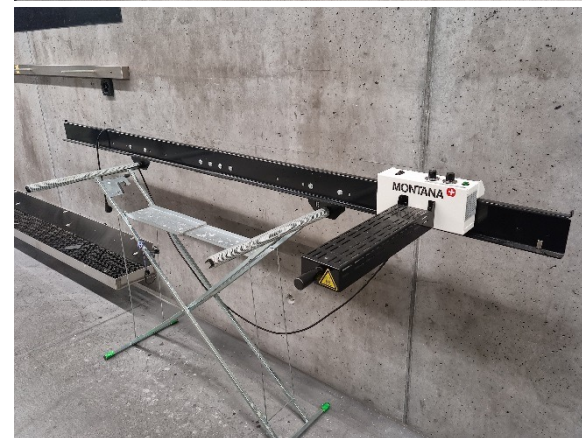
NLZ-Halle: Bereich Freestyle





Sportliche Infrastrukturen

Ski- und Wachsräume Ski alpin und Freestyle





Sportliche Athletenbetreuung

- Schulsport
 - 1x pro Woche komplementäre Sportausbildung
 - NLZ-Athleten: zeitweise dispensiert
- Theoretisches Hintergrundwissen
 - 1 Wochenstunde Leistungssportkunde
 - Referate zu sportspezifischen Themen
- Abbruch Spitzensport
 - Unterstützung der Athletinnen und Athleten in der Wahl eines neuen Weges (Karriereplanung)



Gesundheitliche Athletenbetreuung

- Schularzt und Physiotherapie
- Reha-Struktur
- mentale Unterstützung
- Gehirnerschütterungen
 - Swiss Concussion Center (SCC), Zürich



Themen des Abends

- Die Sportschule Brig: ein Ausbildungszentrum
- Die sportlichen Strukturen
- **Die schulische Ausbildung**
- Das Internat
- Die Kosten
- Die Aufnahme



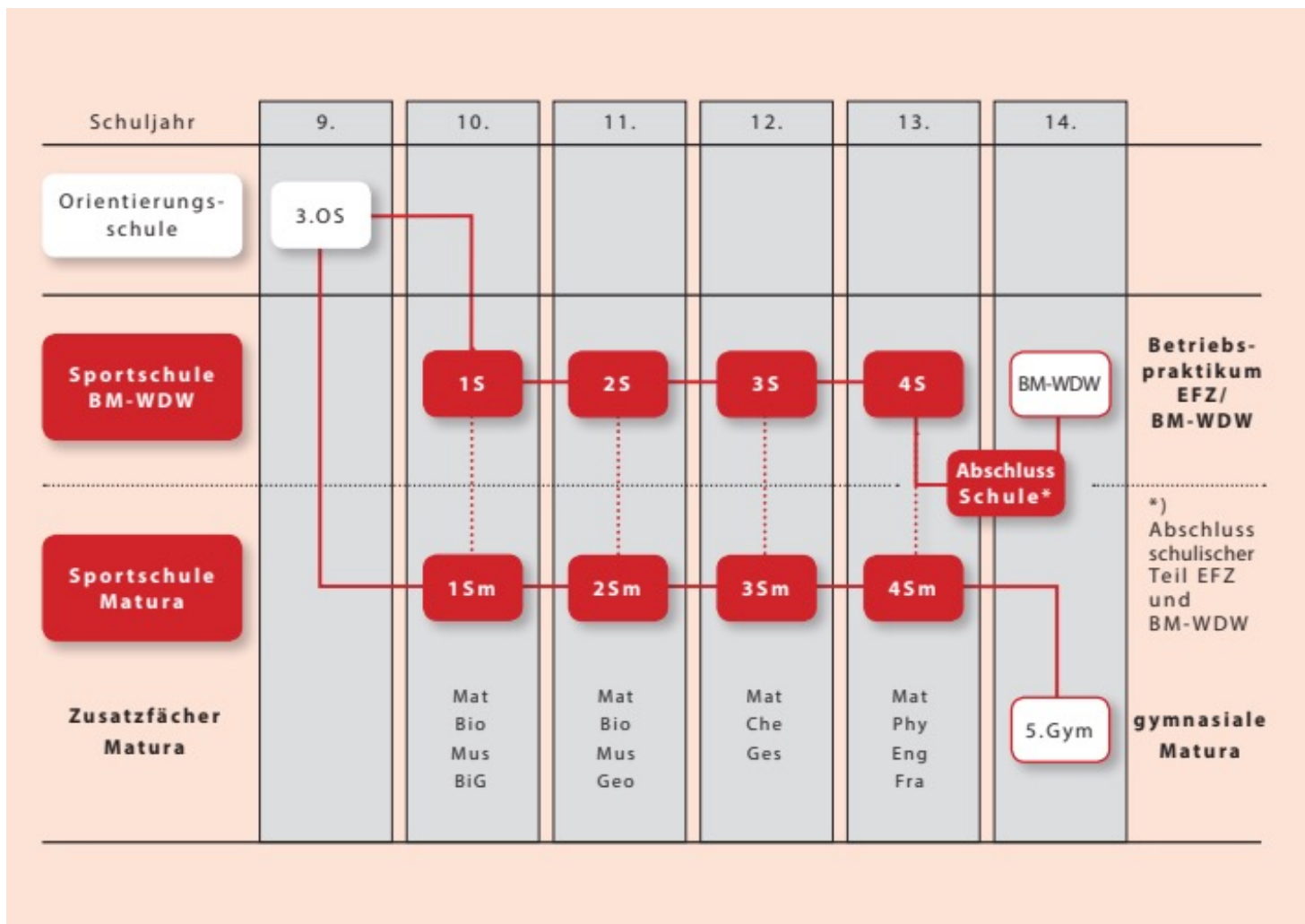
Schulische Ausbildung

- Berufsmaturität Wirtschaft und Dienstleistungen, Typ Wirtschaft
- Zusatzmodule für die Gymnasiale Matura (Wirtschaft & Recht)





Studiengänge





Mögliche Wege zum Übertritt

Aufnahme nach sportlicher Selektion: NLZ / U16 / U18

Wallis

Nach Abschluss der obligatorischen Schule, Eintritt ins 1. Jahr:

- Nach der 3. OS
- Nach der 2. OS + 1. Jahr Kollegium

Hors-canton

- Eintritt ins 2. Jahr nach dem 1. Jahr in einer Handelsschule oder Gymnasium



Schulstruktur („normaler“ Wochenablauf)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Erholung Anreise	Studium 08.00 bis 09.30	Unterricht 08:00 bis 12:15	Unterricht 08:00 bis 12:15	Unterricht 08:00 bis 12:15	Skitraining und Wettkämpfe	Skitraining und Wettkämpfe
Polisportives Training 09.50 bis 11.25	Polisportives Training 09.50 bis 11.25					
Unterricht 12:40 bis 16:45	Unterricht 12:40 bis 16:45	Unterricht bis 15:05	Studium 13.30 bis 15.05	Training evtl. Heimreise		
		Training	Training			



Organisation Winter

1.-3. Klassen

- Zeitraum: 07.02.2022 – 25.03.2022
- Normaler Stundenplan
- Inhalte:
 - Spezialprogramm (keine Prüfungen)
 - Stützunterricht
 - Nachprüfungen
- Der Modulunterricht findet normal statt.

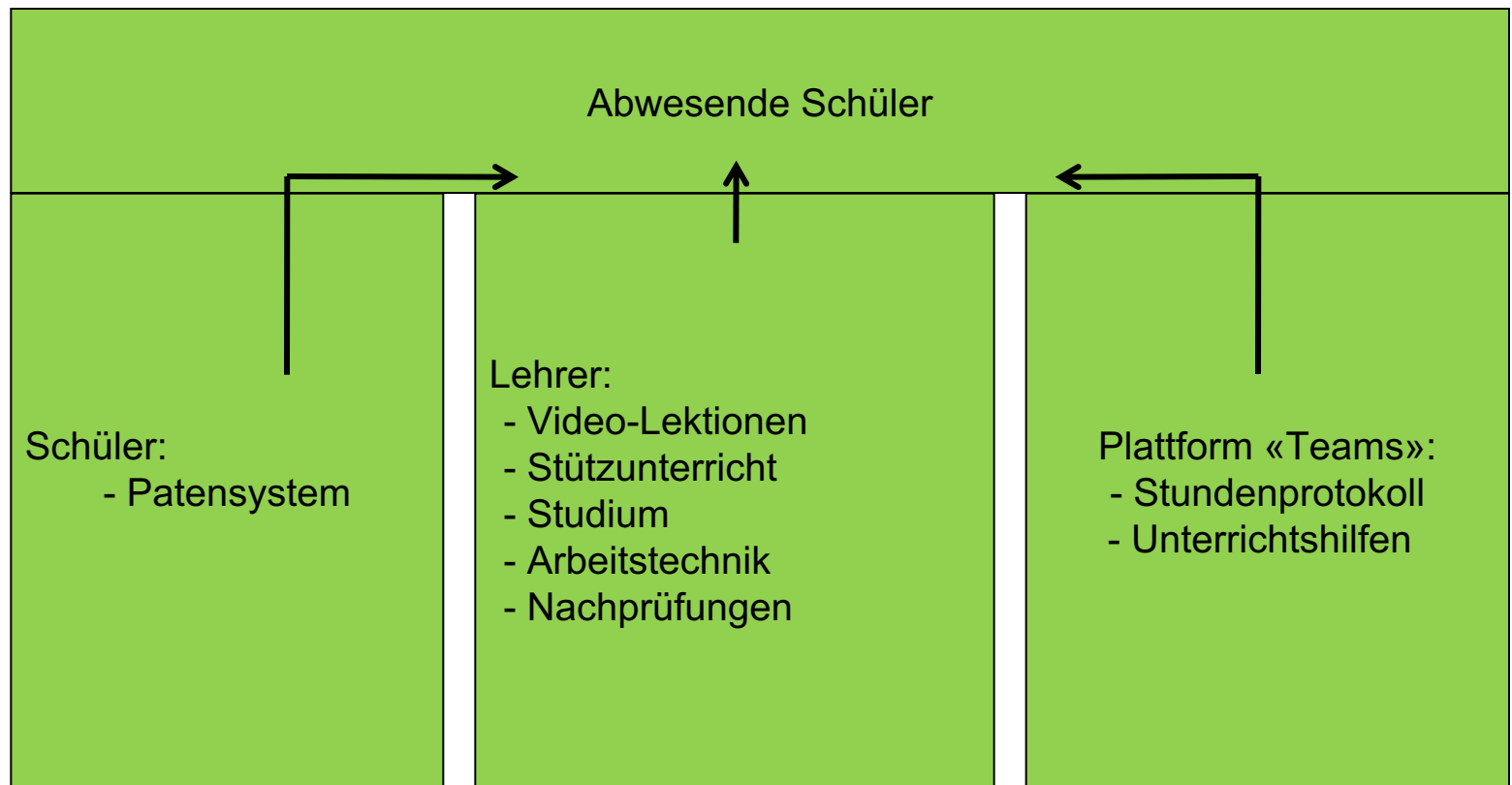
4.-5. Klassen

- Normaler Unterricht



Schulische Betreuung

Informationskonzept für abwesende Schüler





Teams

< Alle Teams


sgium Spiritus Ser

k_1SD_KSSB_20-21 ...

Allgemein
Arbeitstechnik - ÜK
Biologie 1SDm
English
Französisch
Informationen Sportschule
Modul Musik 1SDm
Sporterziehung
Technik und Umwelt
Vertiefen und Vernetzen
8 ausgeblendete Kanäle

Französisch Beiträge Dateien Notizen +

+ Neu ▾ ↑ Hochladen ▾ ↻ Synchronisieren 🔗 Link kopieren ⬇ Herunterladen + Cl

français

 Nom ▾	Modifié ▾	Modifié par ▾
 Cours intensif 2	23 ao	
 Grammaire	23 ao	
 Vocabulaire	Gester	

Deutsch Beiträge Dateien Notizen +

Datei Start Einfügen Zeichnen Ansicht Hilfe Im Browser öffnen ▾

  Calibri Light ▾ 20 ▾ **F** *K* U     ...

 Deutsch Notes 🔍

- Protokoll 30.09.2020
- Protokoll 28.09.2020
- Protokoll 25.09.2020
- Protokoll 21.09.2020
- Protokoll 18.09.2020**

Protokoll 18.09.2020

Freitag, 11. September 2020 10:20

- Korrektur S. 41 und 43
- Weiterarbeit S. 44-47

HA für den 30.09.2020: Aufgaben S. 45 und S. 47 fertig lösen.

Ordner pro Fach

Stundenprotokolle pro Fach



Schulische Betreuung

Absenzensystem

			Montag 06.09.			Dienstag 07.09.			Mittwoch 08.09.			Donnerstag 09.09.			Freitag 10.09.		
Kader/Trainer	Internat	Sport status	Schule	Internat	Sport	Schule	Internat	Sport	Schule	Internat	Sport	Schule	Internat	Sport	Schule	Internat	Sport
Unihockey / David Grunwa			ab 12.40		wegen Lager mit Natl	ab 12.40		Visp	x			x			ab 08.50		Rückkehr aus Training
Eishockey / EHC Visp Junioren / Daniel Wobmann	intern		x	x		ab 12.40		Off-Ice 10h30-11h30 Brig Kraft-raum	bis 11.00	bis 11.00	Eis-training Visp 12h00 - 13h15	x	x		x		
Freestyle / NLZ Freestyle Ski / Gregor Rindisbacher		inflammation			Zermatt			Zermatt	x			bis 14.15		halle NLZ	x		
Nordisch / NLZ Langlauf / Fabien Bruchez	intern		x	x			x	médecin Genève	x	x		x	x		x		
Ski Alpin / NLZ Performance D U18 / Nicolas Fournier	intern		x	x		x	x		x	x		x	x		x		
Ski Alpin / NLZ Performance D U18 / Nicolas Fournier	intern		x	x		x	x		x	x		x	x		x		
Ski Alpin / NLZ Performance D U21 / Didier Schmidt	intern				Saas-Fee	ab 15.10	x	Saas-Fee	x	x		x	x		x		
Ski Alpin / NLZ Performance H U19 / Kevin Rouiller	intern		x		départ 17h30			Saas Fee			saas Fee			Saas Fee			Saas Fee
Ski Alpin / NLZ Performance H U19 / Kevin Rouiller			x		départ 17h30			Saas Fee			Saas Fee			Saas Fee			Saas Fee



Themen des Abends

- Die Sportschule Brig: ein Ausbildungszentrum
- Die sportlichen Strukturen
- Die schulische Ausbildung
- **Das Internat**
- Die Kosten
- Die Aufnahme



Internat Kollegium Spiritus Sanctus

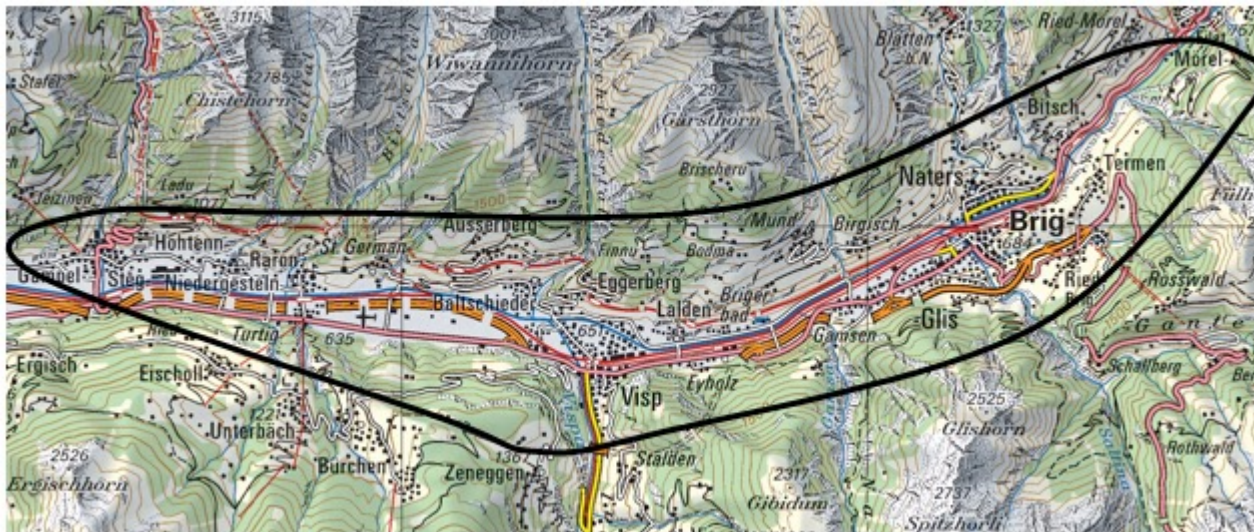
Schneesportler wohnen im Internat





Internat

Perimeter





Themen des Abends

- Die Sportschule Brig: ein Ausbildungszentrum
- Die sportlichen Strukturen
- Die schulische Ausbildung
- Das Internat
- Die Kosten
- Die Aufnahme



Themen des Abends

- Die Sportschule Brig: ein Ausbildungszentrum
- Die sportlichen Strukturen
- Die schulische Ausbildung
- Das Internat
- **Die Kosten**
- Die Aufnahme



Kosten Schuljahr 2021/2022

Sportart	Verband	Betrag Verband	Betrag Schule	Total	Bemerkungen
Ski alpin	Ski Valais U16	2'500	220	2'720	ohne Tenue
	Ski Valais (Ausserkantonale)	3'750	220	3'970	ohne Tenue
	NLZ Ouest	3'500	220	3'720	ohne Tenue
Langlauf	NLZ Ouest	2'000	220	2'220	
	andere Regionen	3'250	220	3'470	
Biathlon	NLZ Ouest	2'000	220	2'220	
	andere Regionen	3'250	220	3'470	
Snowboard	NLZ Freestyle	3'000	220	3'220	
Ski Freestyle	NLZ Freestyle	3'000	220	3'220	
andere Sportarten			220	220	

Internat

Halbpension: CHF 8'820.-

Vollpension: CHF 10'095.-



Schulgeld

- Mit Wohnsitz im Kanton: kein Schulgeld
- Mit Wohnsitz ausserhalb des Kantons: Kostengutsprache
(Waadt: Antrag bis anfangs November)
- Schulmaterial: zu Lasten der Eltern



Themen des Abends

- Die Sportschule Brig: ein Ausbildungszentrum
- Die sportlichen Strukturen
- Die schulische Ausbildung
- Das Internat
- Die Kosten
- **Die Aufnahme**



Schulische Aufnahme (Wallis): BM

Diplom	Gesamtdurchschnitt ≥ 4
Orientierungsschule erhalten plus:	Die Klasse gilt als nicht bestanden, wenn der Schüler in irgendeinem Fach und Schuljahr eine Note 1 (1.0 bis 1.4) oder zwei Noten 2 (1.5 bis 2.4) oder eine Note 2 und zwei Noten 3 (2.5 bis 3.4) oder mehr als drei Noten 3 erreicht hat.
4 Niveaus I	3 Niveaus I ≥ 4 1 Niveau I < 4
3 Niveaus I 1 Niveau II	2 Niveaus I ≥ 4 1 Niveau I < 4 1 Niveau II ≥ 4.5
2 Niveaus I 2 Niveaus II	2 Niveau I ≥ 4 1 Niveau II ≥ 5 1 Niveau II ≥ 4.5
1 Niveau I 3 Niveaus II	1 Niveau I ≥ 4 2 Niveaux II ≥ 5 1 Niveau II ≥ 4.5
4 Niveaus II	3 Niveaus II ≥ 5 1 Niveau II ≥ 4.5

Gleiche Bedingungen wie Aufnahme bei anderen Handelsmittelschulen.



Schulische Aufnahme (Wallis): Gymnasiale Matura

Gleiche Bedingungen wie Aufnahme ins Gymnasium nach der 3.OS (11OS):

Diplom	Gesamtdurchschnitt ≥ 4
Orientierungsschule erhalten plus:	Die Klasse gilt als nicht bestanden, wenn der Schüler in irgendeinem Fach und Schuljahr eine Note 1 (1.0 bis 1.4) oder zwei Noten 2 (1.5 bis 2.4) oder eine Note 2 und zwei Noten 3 (2.5 bis 3.4) oder mehr als drei Noten 3 erreicht hat.
4 Niveaus I	3 Niveaus I ≥ 4 1 Niveau 1 < 4
3 Niveaus I 1 Niveau II	2 Niveaus I ≥ 4 1 Niveau I < 4 1 Niveau II ≥ 5



Schulische Aufnahme: andere Kantone

Es gelten die Aufnahmebedingungen des Heimatkantons:

- Handelsmittelschule
- Gymnasium



Ablauf der Anmeldung und Aufnahme

- 1) Anmeldeunterlagen herunterladen (www.spiritus.ch)
- 2) Anmeldeformulare komplett ausfüllen (inkl. aktuelle Schulnoten)
- 3) Bestätigung Sportverband einholen und beilegen
- 4) Für ausserkantonale Schüler/innen: Gesuch beim Heimatkanton bezüglich Aufnahme in eine Sportstruktur. Kontakt kantonale Stelle (vgl. Liste)
- 5) Beilagen zum Bewerbungsdossier:
 - 1) Swiss Olympic Talent Card
 - 2) Trainingstagebuch
 - 3) aktuelle Resultate
 - 4) sportlicher Werdegang und Ziele (für die nächsten 3-4 Jahre)
- 6) Ärztliche Bestätigung, dass Spitzensport ohne gesundheitliche Risiken betrieben werden kann und der/die Athlet/in „gesund“ ist (vgl. Homepage spiritus.ch).
- 7) Dossier fristgerecht (15.02.2022) an die Leitung der Sportschule Kollegium Brig einreichen.
- 8) Der Entscheid über die **sportliche Aufnahme** wird Mitte Mai 2022 gefällt und mitgeteilt.
- 9) Der Entscheid über die **schulische Aufnahme** wird Ende Juni 2022 gefällt und mitgeteilt.



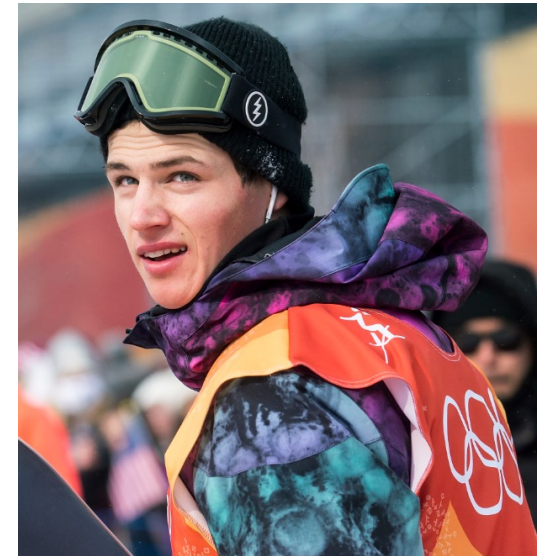
Kontakt

- Homepage: www.spiritus.ch
- Sekretariat: 027 / 607 40 30
- Prorektorin: sportschule.kssb@edu.vs.ch
079 / 275 81 85
- Sportkoordinator: christian.manz@edu.vs.ch
079 / 109 25 43



Moritz Thönen

Ich spürte immer, dass die Sportschule alles versucht, um die Schüler und Athleten nach vorne zu bringen, auch wenn die Balance zwischen Schule und Sport eine Herausforderung war. Die Balance, die Selbstverantwortung und Selbstständigkeit ist etwas, was ich neben Sinus, Cosinus und Double Corks aus meiner Schulzeit in Brig in die Zukunft mitnehmen kann.



Robin Briguet

J'ai vécu quelque chose de merveilleux, et si je n'avais pas été à l'Ecole de sport, je ne serais pas là où je suis maintenant.





Sportschule Kollegium Brig
Ecole de sport Collège Brigue

 **swiss** olympic | **SPORT SCHOOL**



Sie haben's geschafft. Jetzt bist du dran...

