

Planification de Carrière pour la Relève

16 décembre 2021

Serge Allemand, Responsable U16 IR West

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN

RAIFFEISEN



BKW

FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER

SRG SSR

Agenda

Planification de carrière pour la relève

- 01 Salutations et présentations**
- 02 Introduction à la planification de carrière**
- 03 Information NLZ West**
- 04 Questions & Réponses**

Salutations et présentations

Personnes de contact

Nadine Tscherrig

Prorectrice Ecole de Sport Collège

Brig

sportschule.kssb@edu.vs.ch

+41 79 275 81 85

Laurent Donato

Chef NLZ West

laurent.donato@swiss-ski.ch

+41 79 289 95 54

Serge Allemand

Responsable U16 IR West

serge.allemand@swiss-ski.ch

+41 79 206 90 09

Warm-Up

Carrière duale et sport de performance

Le Plan



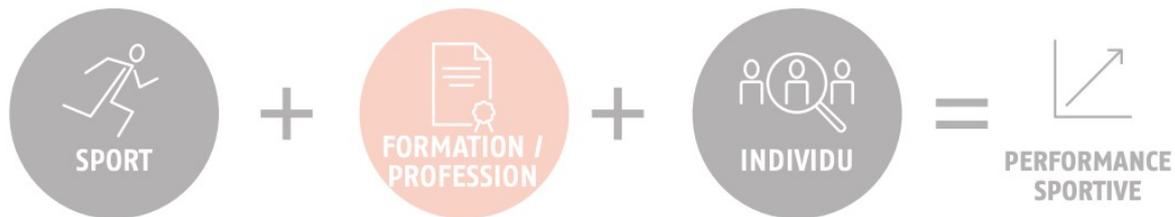
La réalité



J. Hammer, Swiss-Olympic, 1.12.21

Planification de carrière

Partenaires



COMPÉTENCE : FÉDÉRATION SPORTIVE

- Conditions d'entraînement (lieu, horaires, volume, intensité)
- Catégories compétitions / cadres
- Système des compétitions
- Age de la meilleure performance

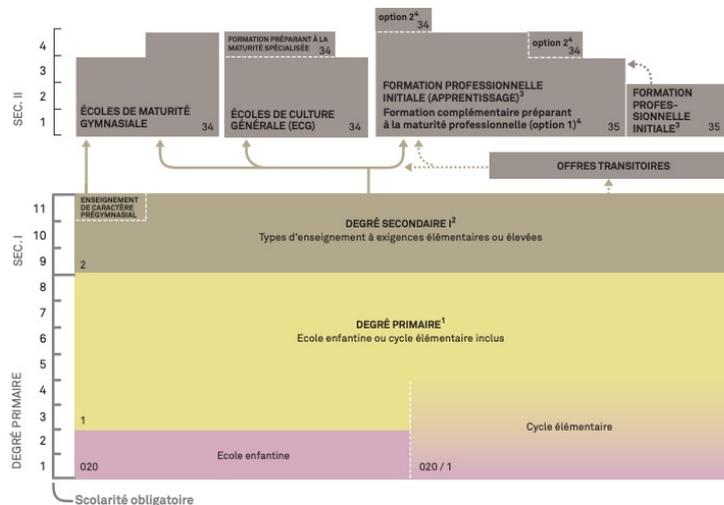
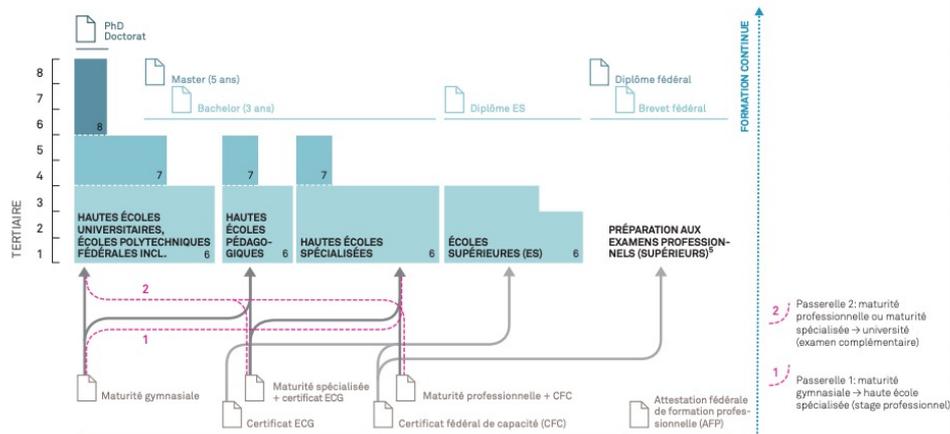
COMPÉTENCE : SWISS OLYMPIC

- Possibilités de formation
- Evolution du marché du travail
- Conditions spécifiques au secteur
- Conditions de travail

COMPÉTENCE : ATHLÈTE

- Personnalité / Caractère
- Centres d'intérêts / Compétences
- Possibilités financières
- Soutien de l'environnement
- Réseau

LE SYSTÈME ÉDUCATIF SUISSE



Enfants et jeunes ayant des besoins éducatifs particuliers
 Mesures de pédagogie spécialisée jusqu'à 20 ans révolus
 Les modalités concrètes de l'offre de prestations de pédagogie spécialisée durant la scolarité obligatoire (écoles spécialisées, classes spéciales, soutien intégré, etc.) sont définies par les cantons et ne sont pas représentées sur le graphique.

Ma planification individuelle

Quelques chiffres et faits

Réflexions

Formation

- ▶ 4 écoles avec le Label «Swiss Olympic Sport School» en Suisse, 3 sont adaptées aux sports de neige, à Davos, Engelberg et Brig.
- ▶ En 2020: 7 entreprises formatrices reconnues dans le canton du Valais, 3 dans le canton de Vaud, 30 dans le canton de Fribourg, 1 dans le canton de Neuchâtel.
- ▶ 37% des participants suisses aux Jeux Olympiques de 2014 ou de 2012 étudiaient (N=233)*

Sport de performance

- ▶ 35–40 Courses FIS en 1ère année FIS
- ▶ 40-50 Courses FIS en 2e année FIS
- ▶ 300-400 h Entraînement de condition physique, càd 10-20 h / semaine.
- ▶ 350-450 h Entraînement sur neige



Plus de 70 jours d'absence par année scolaire (n.B. 185 jours d'école possible) dans une «Swiss Olympic Sport School»

Buts sportifs

Objectifs d'apprentissage

Apprendre à devenir un/une athlète professionnel :

- ▷ Favoriser **l'autonomie** et **l'indépendance** (Ecole/travail, entraînement, matériel, famille, amis & loisirs, etc...)
- ▷ Apprendre à **communiquer**: Avec les entraîneurs, enseignants, parents, médecins, physiothérapeutes, équipementiers, etc...
- ▷ **Être prêt à en faire plus et à renoncer à certaines choses** (hygiène de vie, nutrition, sommeil...)

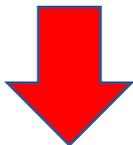
Ambitieux, déterminé, mais patient:

- ▷ **Le chemin vers le haut niveau est long et comporte des défis!**
 - Concilier le ski de compétition et sa formation!
 - Anticiper les problèmes potentiels. En parler avec les différents partenaires, proposer des solutions.
 - Penser à moyen et à long terme.

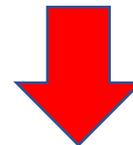
Où trouver des informations supplémentaires?

Swiss Olympic Athlete Career Programme

Ecoles pour les talents sportifs



Formation professionnelle et sport de haut niveau



<https://www.swissolympic.ch/athleten-trainer/beruf-karriere>

- **Brochure**
- **Notice**
- **Formulaires**
- **Exemples**

Vielen Dank!

Serge Allemand
T +41 79 206 90 09
serge.allemand@swiss-ski.ch

Swiss-Ski
Haus des Skisportes
Worbstrasse 52
Postfach 252
3074 Muri bei Bern

T +41 31 950 61 11
info@swiss-ski.ch

Info NLZ West

16. Décembre 2021

Laurent Donato, Chef NLZ West

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN

RAIFFEISEN



BKW

FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER

SRG SSR

Structure NLZ Ouest

Fonctionnement NLZ

Entraînement sur neige

- ▷ Nombres de jours moyens été/automne
- ▷ Sites d'entraînements
- ▷ Différences U16/U18



Entraînement de condition physique

- ▷ Nombre de séances hebdomadaires
- ▷ Déroulement / Salles
- ▷ Suivi d'entraînement



Alexis Monney

Champion du Monde Junior DH 2020

swisski



Gael Zulauf

SWISSKI

Championnat du Monde Junior SG 2021, 3e rang



Critères de sélection

Cadre CNP Swiss-Ski (filles nées en 2006)

Dames (nées en 2006)

- ▷ Statut CNP Swiss ski
 - Liste de force M16
 - Swisscom Jugend Cup (8 courses)
 - Swiss-Ski Power-Test
 - Evaluation technique
 - Evaluation du potentiel et des autres compétences par les entraîneurs
 - Dames : rang 1 à 6 de la liste de force
 - À condition d'être dans les 8 premières au classement général de la coupe jeunesse

Hommes (nés en 2006)

- ▷ Pas de possibilité de statut CNP Swiss Ski
 - ▷ Attribution d'une Swiss-Olympic Talentscard Nationale selon la liste de force M16
-

Critères de sélection

Cadre CNP Ouest (groupes d'entraînement)

Année de transition M16/M18 (2006)

- Liste de force IRW

<u>Filles</u>	<u>Garçons</u>	<u>Jugend Cup</u>	<u>Trophée IRW</u>
1	1	5 points	3 points
2-3	2-3	4 points	2 points
4-5	4-6	3 points	1 point
6-10	7-12	2 points	----
11-15	13-20	1 point	----

Les jeunes totalisant 5 points ou plus avec au minimum 1 point obtenu sur les courses nationales, sont considérés pour une sélection dans le GE CNP Ouest. Les athlètes qui avaient déjà rempli les exigences de sélection durant la saison 2020/2021 seront aussi évalués.

Vielen Dank!

Laurent Donato

T +41 79 289 95 54

Laurent.donato@swiss-ski.ch

Swiss-Ski

Haus des Skisportes

Worbstrasse 52

Postfach 252

3074 Muri bei Bern

T +41 31 950 61 11

info@swiss-ski.ch



Sportschule Kollegium Brig
Ecole de sport Collège Brigue



Journées portes ouvertes





BIENVENUE À L'ÉCOLE DE SPORT

Quelques athlètes



Amélie Klopfenstein (Ski alpin)
JOJ 2020: or slalom géant
JOJ 2020: or Super-G
JOJ2020: bronze
Championne suisse élite slalom 2020
1re participation Coupe du monde



Delphine Darbellay (Ski alpin)
Cadre C



Julie Deschenaux (Ski alpin)
Cadre C



Nicolas Macheret (Ski alpin)
Cadre C



Yara Burkhalter (Biathlon)
JOJ 2020: 4^e place single-mixed
JOJ 2020: 9^e place sprintprint
Vice-championne suisse 2021



Antonin Savary (Langlauf)
JOJ 2020: 7^e place cross
Champion suisse M20 2021



Marco Lütolf (hockey sur glace)
1^{re} équipe HC Viège

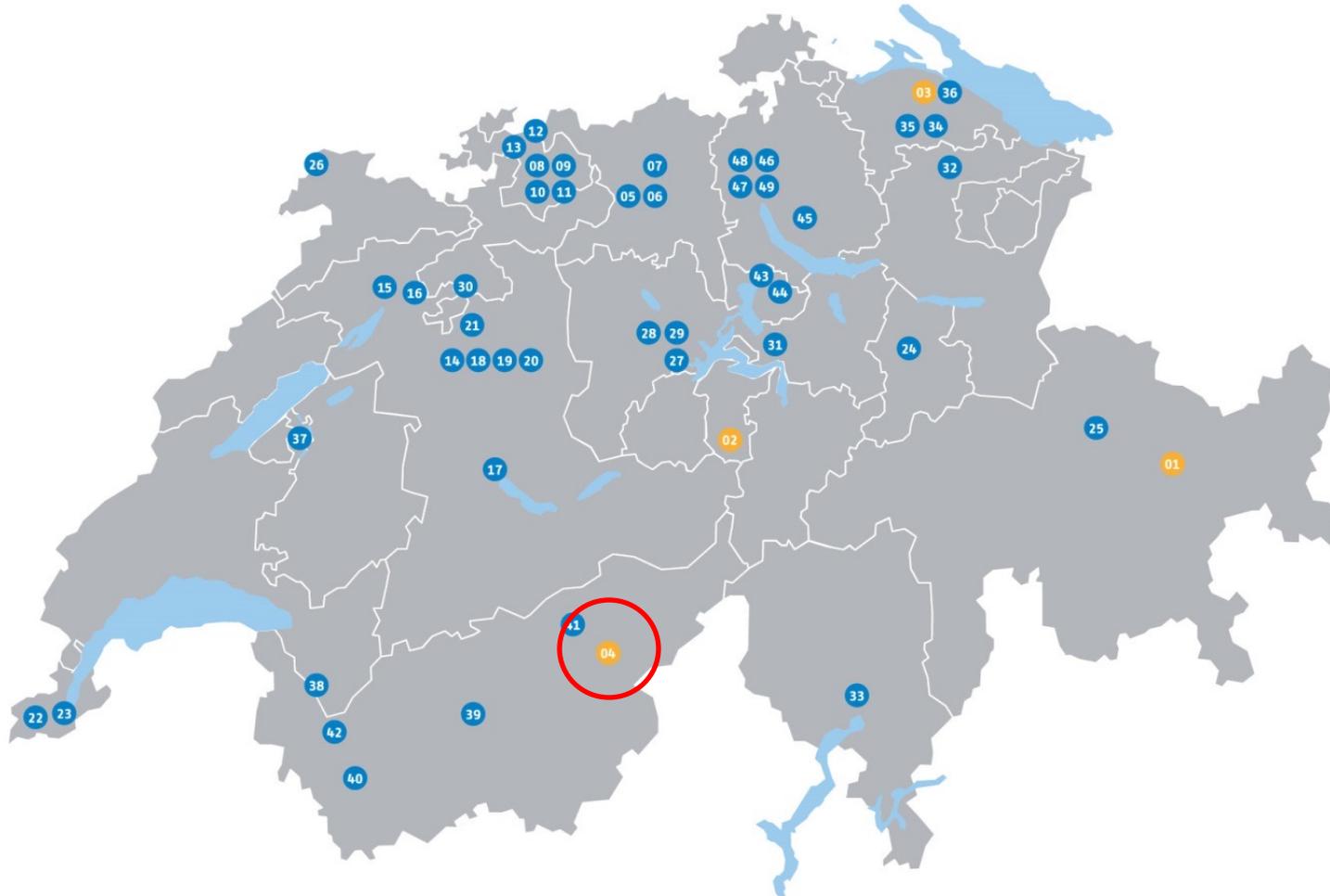


Andrin Gloor (football)
Contrat avec la 1^{re} équipe du FC Sion



OBJECTIFS DE LA SOIRÉE

- **l'École de sport de Brigue: un centre de formation**
- Les structures sportives
- La formation scolaire et le suivi
- L'internat
- Les coûts
- L'admission





Sportschule Kollegium Brig
Ecole de sport Collège Brigue



**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
BIATHLON**

swisski

**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
SNOWBOARD FREESTYLE**

swisski



**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
SKI ALPIN - WEST**

swisski

**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
LANGLAUF**

swisski

**NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
FREESKI**

swisski



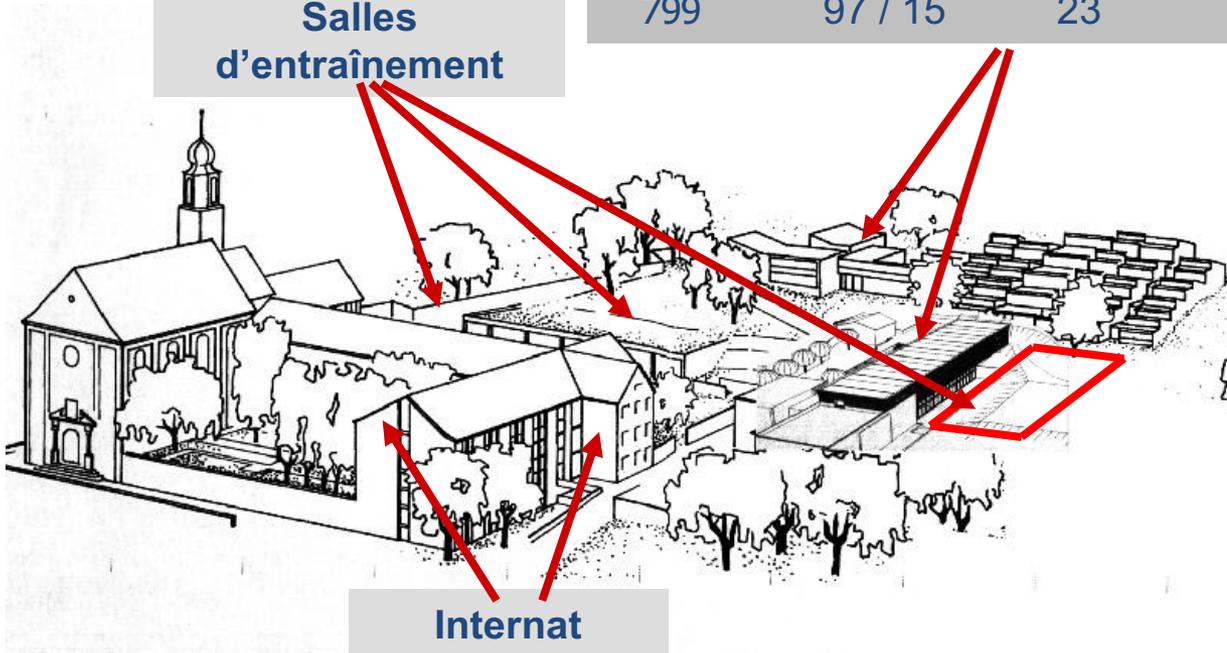
Internatsstiftung
Kollegium Spiritus Sanctus Brig



359^e année scolaire
35 ans Ecole de sport

Ecole (919 élèves)		
Gymnase	Ecole de sport	Passerelle Dubs
799	97 / 15	23

**Salles
d'entraînement**

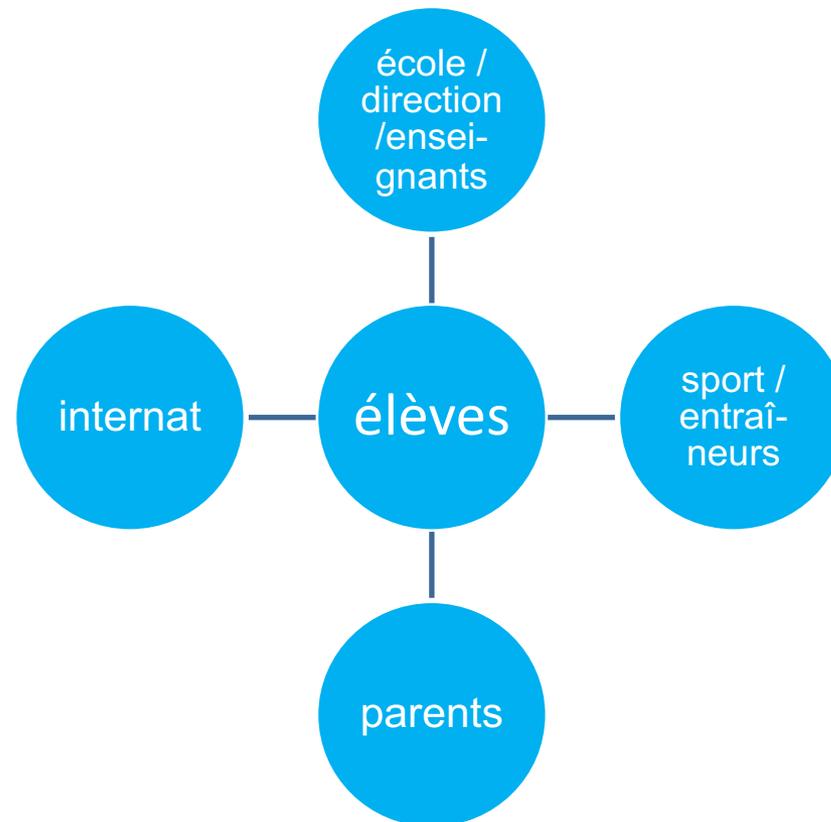


Internat
168 élèves



OBJECTIFS

Mise en place de bonnes conditions





ORGANIGRAMME ECOLE DE SPORT

Ecole de sport Collège Brigue
Nadine Tscherrig
Prorectrice
Coordination



Ecole de sport

Nadine Tscherrig

Christian Manz



Michel Schmidt



Sport

NLZ

Laurent Donato

Fabien Bruchez

Gregor Rindisbacher

Swiss-Ski

Autres associations

Martin Zerzuben (HC Viège)

Daniel Wobmann (HC Viège)

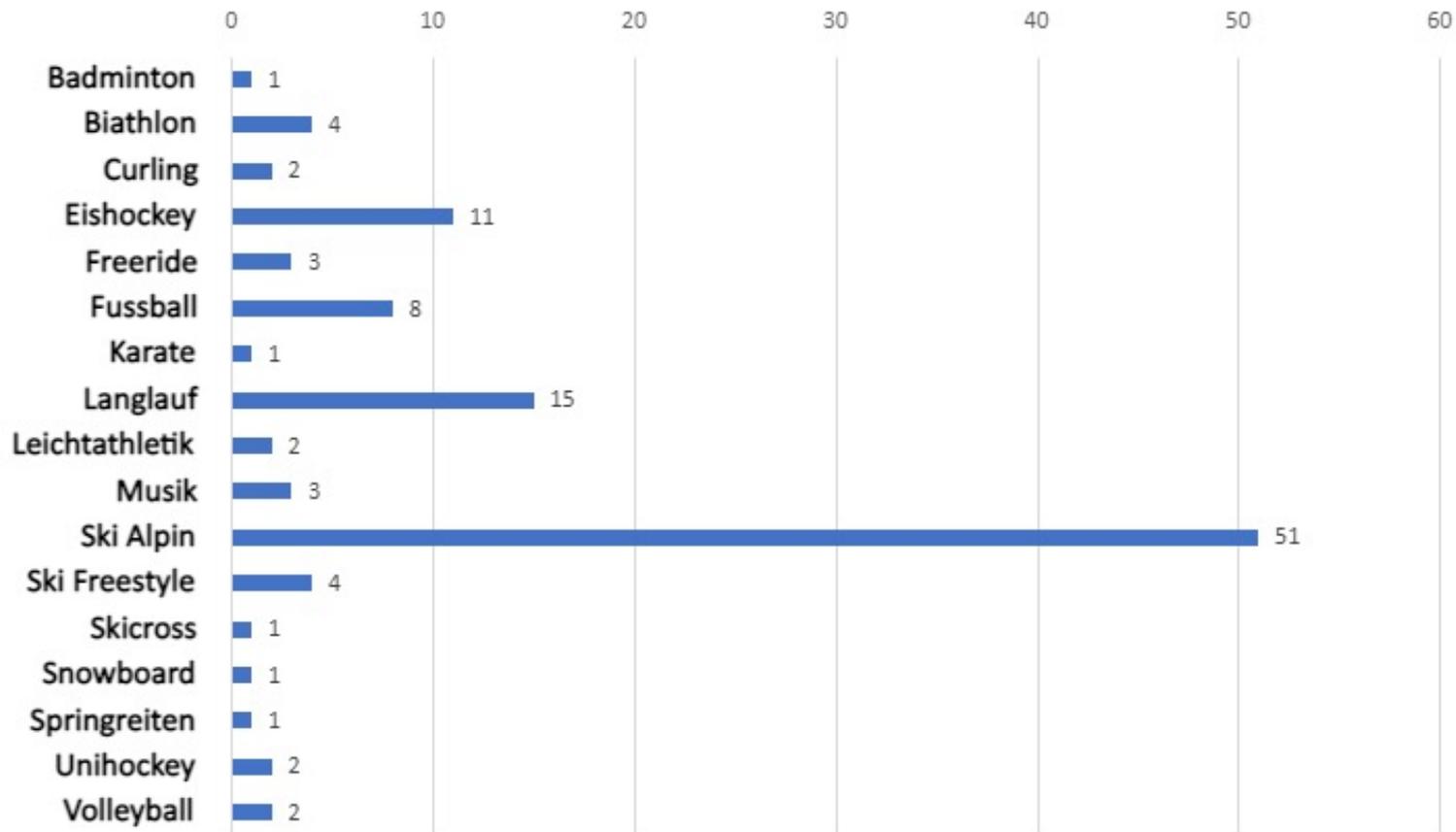
Internat

René Loretan



STATISTIQUES SELON LES SPORTS PRATIQUÉS 2021/2022

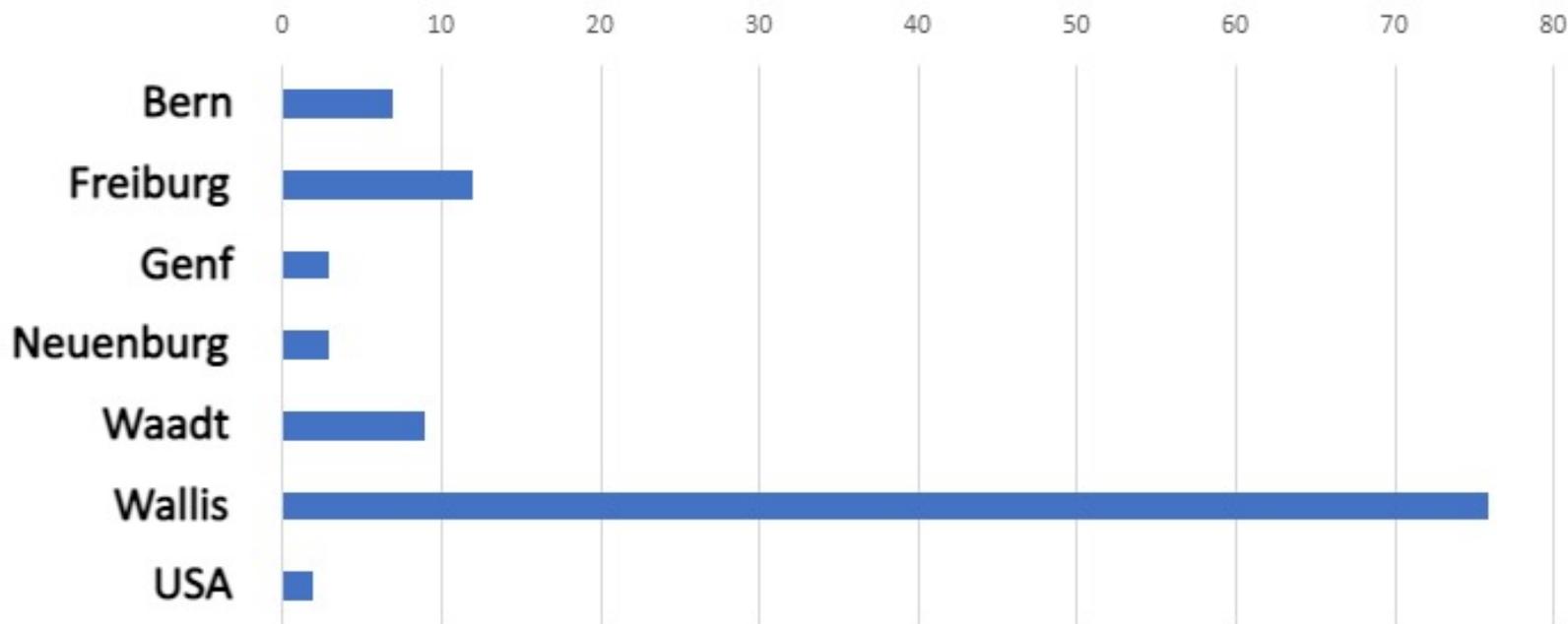
Total élèves (incl. MP): 112





STATISTIQUES SELON LES CANTONS DE DOMICILE 2021/2022

Total élèves (incl. MP): 112





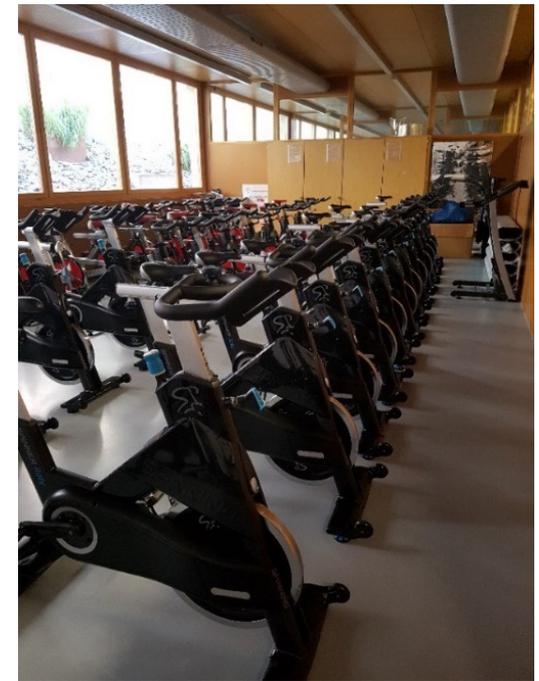
OBJECTIFS DE LA SOIRÉE

- l'École de sport de Brigue: un centre de formation
- **Les structures sportives**
- La formation scolaire et le suivi
- Interview
- Les coûts
- L'admission



INFRASTRUCTURES

Salles de force et spinning



Accès avec un entraîneur et accès non accompagné dans plusieurs salles



INFRASTRUCTURES

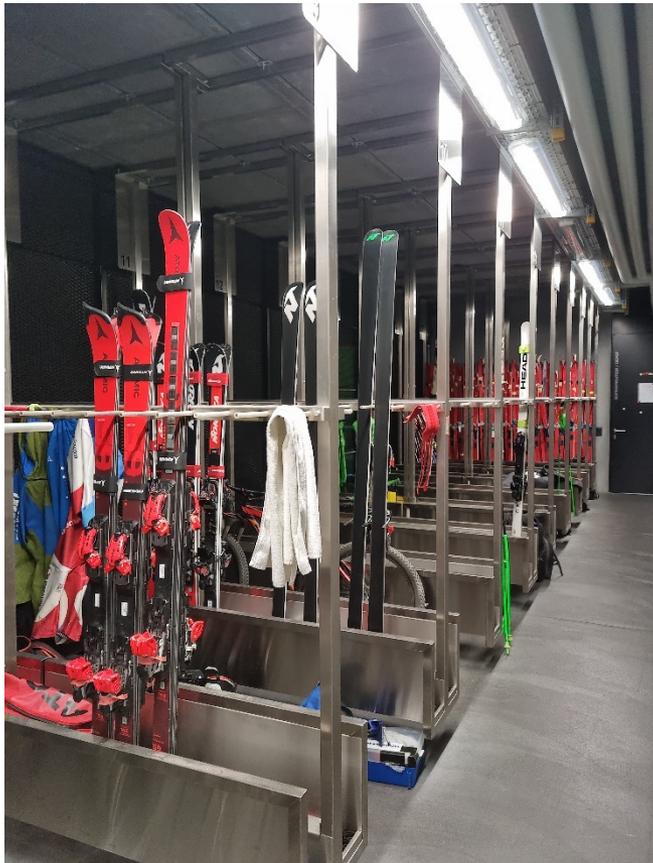
Halle NLZ – domaine freestyle





INFRASTRUCTURES

Local à skis et salle de fartage – ski alpin et freestyle





ENCADREMENT SPORTIF DE L'ATHLÈTE

- Sport scolaire
 - 1x par semaine formation sportive complémentaire
 - Athlètes NLZ: dispense partielle
- Bases théoriques
 - 1heure par semaine sciences des sports de compétition
 - Conférences sur un thème spécifique
- Arrêt du sport de compétition
 - Départ (fin de 1re année): soutien lors du transfert vers une autre voie de formation
 - Poursuite de la formation en Ecole de sport: soutien dans la planification de la carrière



ENCADREMENT: SANTÉ DE L'ATHLÈTE

- Médecin scolaire et physio
- Structure de réhabilitation
- Soutien mental
- Commotions cérébrales
 - Swiss Concussion Center (SCC), Zürich



OBJECTIFS DE LA SOIRÉE

- l'École de sport de Brigue: un centre de formation
- Les structures sportives
- **La formation scolaire et le suivi**
- L'internat
- Les coûts
- L'admission

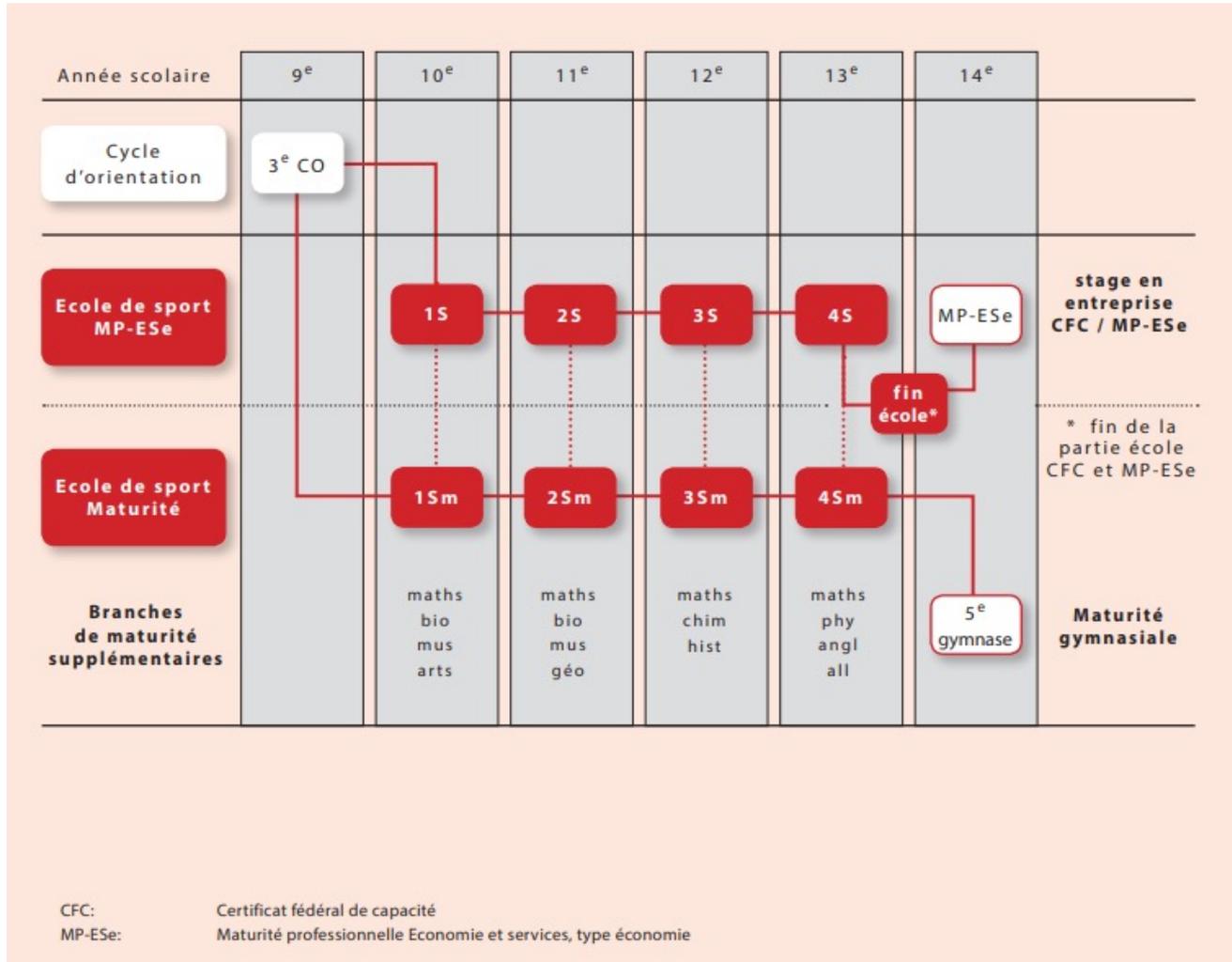


FORMATIONS PROPOSÉES

- maturité professionnelle Economie et services, type économie
- modules complémentaires pour la maturité gymnasiale (économie et droit)



PROFILS





VOIES D'ACCÈS À L'ÉCOLE DE SPORT

Après sélections sportives: NLZ / M16 / M18

Valais

Après la fin de l'école obligatoire, entrée en 1^{re} année:

- après la 3^e CO
- après la 2^e CO + 1^{re} collège

Hors-canton

- entrée en 2^e année après une 1^{re} année d'école de commerce ou de gymnase



STRUCTURE SCOLAIRE (SEMAINE STANDARD)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
récupération voyage	étude 08h00 – 09h30	cours 08h00 – 12h15	cours 08h00 – 12h15	cours 08h00 – 12h15	entraînement et compétitions	entraînement et compétitions
entraînement polyvalent 09h50 - 11h25	entraînement polyvalent 09h50 - 11h25					
cours 12h40 – 16h45	cours 12h40 – 16h45	cours jusqu' à 15h05	étude 13h30 – 15h05	entraînement év. voyage de retour		
		entraînement	entraînement			



ORGANISATION HIVER

1^{re} – 3^e année

- Période concernée: 07.02.2022 – 25.03.2022
- Horaire normal
- Contenus: programme allégé (pas d'examens)
cours d'appui
examens de rattrapage
- L'enseignement des modules a lieu normalement

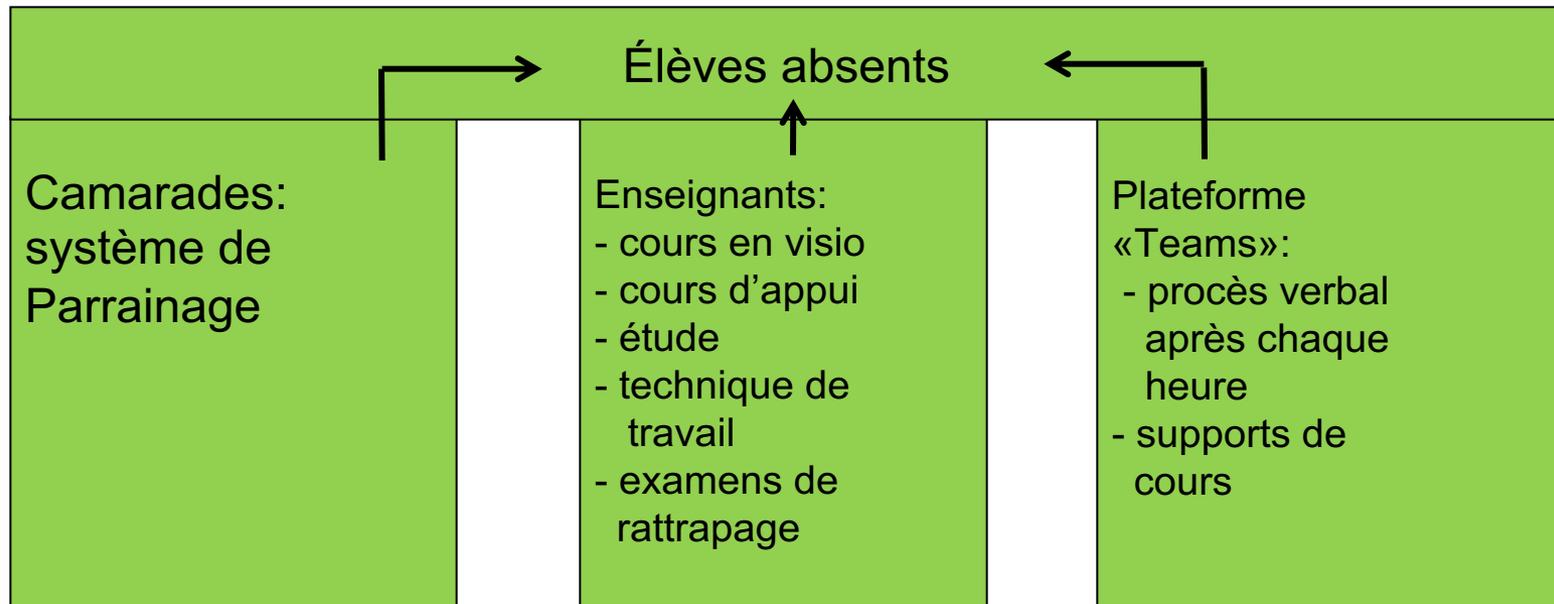
4^e année - 5^e année

- enseignement normal



ENCADREMENT SCOLAIRE

Concept d'information pour les élèves absents





TEAMS

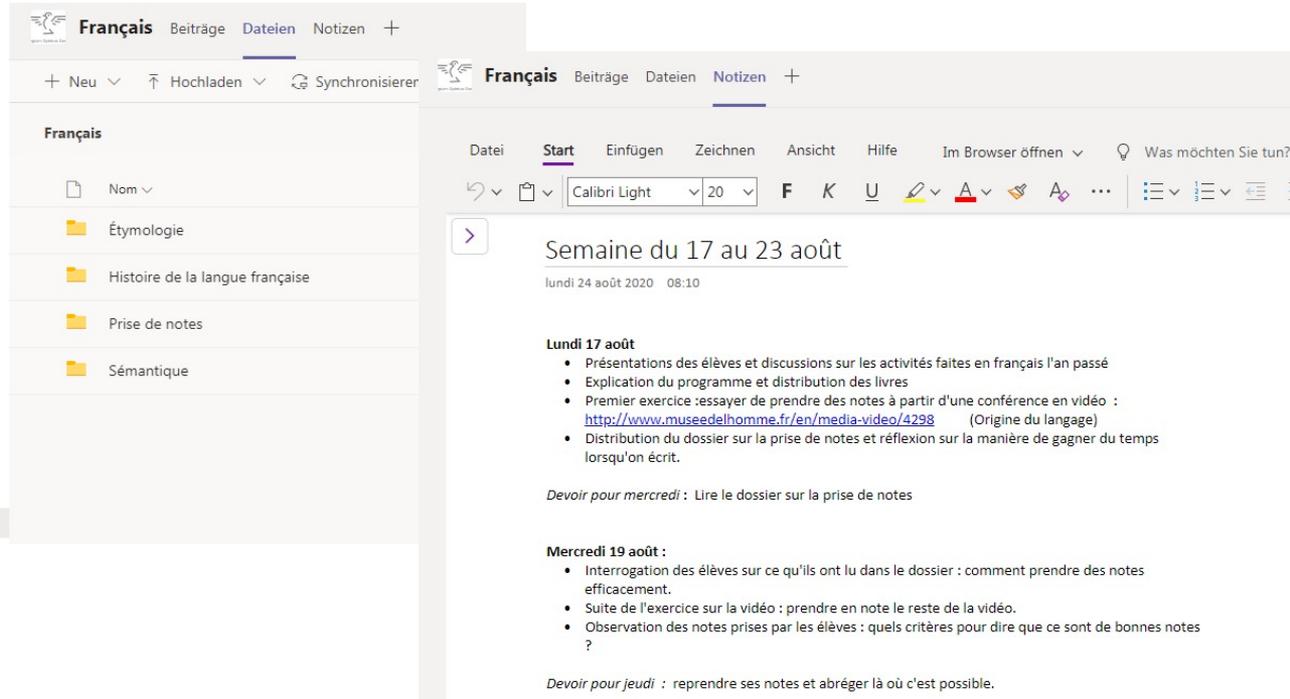
< Alle Teams



ipsum Spiritus Ser

k_1SF_KSSB_20-21 ...

- Allgemein
- arts visuels
- Aspects Entreprise
- Aspects Juridiques
- Biologie 1SFm
- CID Compétences interdisciplinaires TdT TechTravail
- Deutsch
- éducation physique
- English
- Finance et Comptabilité
- Français**



Français Beiträge Dateien Notizen +

+ Neu Hochladen Synchronisierer

Français

Nom

- Étymologie
- Histoire de la langue française
- Prise de notes
- Sémantique

Datei **Start** Einfügen Zeichnen Ansicht Hilfe Im Browser öffnen Was möchten Sie tun?

Calibri Light 20 F K U

Semaine du 17 au 23 août

lundi 24 août 2020 08:10

Lundi 17 août

- Présentations des élèves et discussions sur les activités faites en français l'an passé
- Explication du programme et distribution des livres
- Premier exercice : essayer de prendre des notes à partir d'une conférence en vidéo : <http://www.museedelhomme.fr/en/media-video/4298> (Origine du langage)
- Distribution du dossier sur la prise de notes et réflexion sur la manière de gagner du temps lorsqu'on écrit.

Devoir pour mercredi : Lire le dossier sur la prise de notes

Mercredi 19 août :

- Interrogation des élèves sur ce qu'ils ont lu dans le dossier : comment prendre des notes efficacement.
- Suite de l'exercice sur la vidéo : prendre en note le reste de la vidéo.
- Observation des notes prises par les élèves : quels critères pour dire que ce sont de bonnes notes ?

Devoir pour jeudi : reprendre ses notes et abrégé là où c'est possible.



Classeur par branche



Procès verbal pour chaque heure de cours



ENCADREMENT SCOLAIRE

Communication des absences

Kader/Trainer	Internat	Sport status	Montag 06.09.			Dienstag 07.09.			Mittwoch 08.09.			Donnerstag 09.09.			Freitag 10.09.		
			Schule	Internat	Sport	Schule	Internat	Sport	Schule	Internat	Sport	Schule	Internat	Sport	Schule	Internat	Sport
Unihockey / David Grunwa			ab 12.40		wegen Lager mit Natl	ab 12.40		Visp	x			x			ab 08.50		Rückkehr aus Training
Eishockey / EHC Visp Junioren / Daniel Wobmann	intern		x	x		ab 12.40		Off-Ice 10h30-11h30 Brig Kraft-raum	bis 11.00	bis 11.00	Eis-training Visp 12h00 - 13h15	x	x		x		
Freestyle / NLZ Freestyle Ski / Gregor Rindisbacher		inflammation			Zermatt			Zermatt	x			bis 14.15		halle NLZ	x		
Nordisch / NLZ Langlauf / Fabien Bruchez	intern		x	x			x	médecin Genève	x	x		x	x		x		
Ski Alpin / NLZ Performance D U18 / Nicolas Fournier	intern		x	x		x	x		x	x		x	x		x		
Ski Alpin / NLZ Performance D U18 / Nicolas Fournier	intern		x	x		x	x		x	x		x	x		x		
Ski Alpin / NLZ Performance D U21 / Didier Schmidt	intern				Saas-Fee	ab 15.10	x	Saas-Fee	x	x		x	x		x		
Ski Alpin / NLZ Performance H U19 / Kevin Rouiller	intern		x		départ 17h30			Saas Fee			saas Fee			Saas Fee			Saas Fee
Ski Alpin / NLZ Performance H U19 / Kevin Rouiller			x		départ 17h30			Saas Fee			Saas Fee			Saas Fee			Saas Fee



OBJECTIFS DE LA SOIRÉE

- l'École de sport de Brigue: un centre de formation
- Les structures sportives
- La formation scolaire et le suivi
- **L'internat**
- Les coûts
- L'admission



INTERNAT LYCÉE-COLLÈGE SPIRITUS SANCTUS

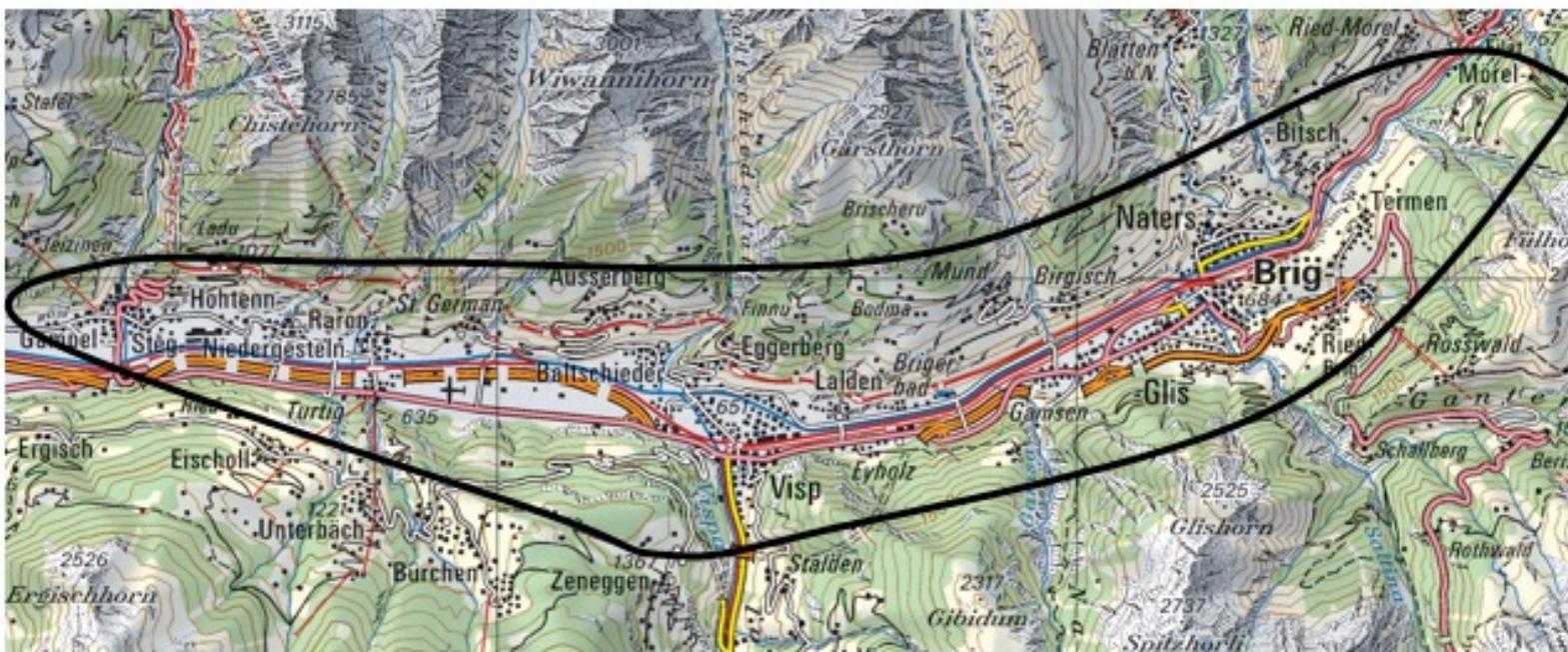
Les athlètes des sports de neige logent à l'internat





Internat

Périmètre





OBJECTIFS DE LA SOIRÉE

- l'École de sport de Brigue: un centre de formation
- Les structures sportives
- La formation scolaire et le suivi
- L'internat
- Les coûts
- L'admission



OBJECTIFS DE LA SOIRÉE

- l'École de sport de Brigue: un centre de formation
- Les structures sportives
- La formation scolaire et le suivi
- L'internat
- **Les coûts**
- L'admission



FRAIS ANNÉE SCOLAIRE 2021/2022

Discipline	Association	Montant association	Montant école	Total	Remarques
Ski alpin	Ski Valais	2'500	220	2'720	Tenue non comprise
	Ski Valais (hors canton)	3'750	220	3'970	Tenue non comprise
	NLZ Ouest	3'500	220	3'720	Tenue non comprise
Ski de fond	NLZ Ouest	2'000	220	2'220	
	athlètes autres régions	3'250	220	3'470	
Biathlon	NLZ Ouest	2'000	220	2'220	
	athlètes autres régions	3'250	220	3'470	
Snowboard	NLZ Freestyle	3'000	220	3'220	
Ski freestyle	NLZ Freestyle	3'000	220	3'220	
autres disciplines			220	220	

Internat

Demi-pension: CHF 8'820.-

Pension complète: CHF 10'095.-



ÉCOLAGE

- Domicile en Valais: pas d'écolage
- Domicile hors canton: prise en charge de l'écolage par le canton sous conditions (**Vaud: demande à faire début novembre**)
- Matériel scolaire: à la charge des parents



OBJECTIFS DE LA SOIRÉE

- l'École de sport de Brigue: un centre de formation
- Les structures sportives
- La formation scolaire et le suivi
- L'internat
- Interview
- Les coûts
- **L'admission**



CONDITIONS D'ADMISSION SCOLAIRES: MP

Diplôme du cycle d'orientation obtenu plus:	Moyenne générale ≥ 4 L'année est considérée comme non réussie si l'élève obtient dans une branche une note 1 (1.0 à 1.4) ou deux notes 2 (1.5 à 2.4) ou une note 2 et deux notes 3 (2.5 à 3.4) ou plus de trois notes 3.
4 niveaux I	3 niveaux I ≥ 4 1 niveau I < 4
3 niveaux I 1 niveau II	2 niveaux I ≥ 4 1 niveau I < 4 1 niveau II ≥ 4.5
2 niveaux I 2 niveaux II	2 niveaux I ≥ 4 1 niveau II ≥ 5 1 niveau II ≥ 4.5
1 niveau I 3 niveaux II	1 niveau I ≥ 4 2 niveaux II ≥ 5 1 niveau II ≥ 4.5
1 niveau I 3 niveaux II	3 niveaux II ≥ 5 1 niveau II ≥ 4.5

Mêmes conditions d'admission que pour les autres écoles de commerce



ADMISSION SCOLAIRE: MATURITÉ GYMNASIALE

Mêmes conditions d'admission que pour le lycée-collège après la 3^e CO:

Diplôme du cycle d'orientation obtenu plus:	Moyenne générale ≥ 4 L'année est considérée comme non réussie si l'élève obtient dans une branche une note 1 (1.0 à 1.4) ou deux notes 2 (1.5 à 2.4) ou une note 2 et deux notes 3 (2.5 à 3.4) ou plus de trois notes 3.
4 niveaux I	3 niveaux I ≥ 4 1 niveau 1 < 4
3 niveaux I 1 niveau II	2 niveaux I ≥ 4 1 niveau I < 4 1 niveau II ≥ 5



ADMISSION SCOLAIRE POUR LES ÉLÈVES „HORS CANTON“

Les conditions d'admission du canton d'origine sont appliquées:

- Ecole de commerce
- Gymnase



DÉROULEMENT DE L'INSCRIPTION ET ADMISSION

- 1) Télécharger les formulaires d'inscription (www.spiritus.ch).
- 2) Remplir les formulaires d'inscription (avec les notes actuelles).
- 3) Joindre une attestation de l'association sportive au dossier.
- 4) Pour les élèves venant d'autres cantons: demande au canton d'origine concernant l'admission dans une structure pour sportifs. Contact service cantonal (voir liste)
- 5) A joindre au dossier d'inscription:
 - 1) Swiss Olympic Talent Card,
 - 2) Journal de bord des entraînements,
 - 3) Résultats actuels,
 - 4) Parcours sportif et objectifs (pour les 3-4 années à venir).
- 6) Attestation médicale confirmant que l'athlète peut pratiquer un sport d'élite sans risque pour sa santé et qu'il/elle est en bonne santé.
- 7) Remettre le dossier dans les délais impartis (15.02.2022) à la direction école de Sport, Brigue.
- 8) La décision concernant **l'admission au niveau sportif** sera prise et communiquée mi-mai 2022.
- 9) La décision concernant **l'admission au niveau scolaire** sera prise et communiquée fin juin 2022.



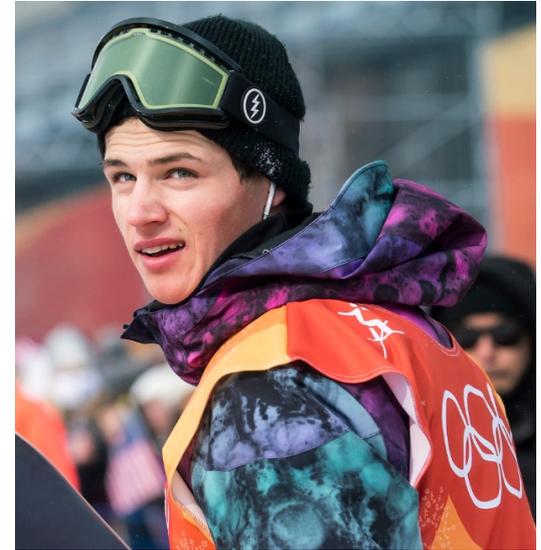
CONTACT

- Site Internet: www.spiritus.ch
- Secrétariat: 027 / 607 40 30
- Prorectrice: sportschule.kssb@edu.vs.ch
079 / 275 81 85
- Coordinateur sportif: christian.manz@edu.vs.ch
079 / 109 25 43



Moritz Thönen

Ich spürte immer, dass die Sportschule alles versucht, um die Schüler und Athleten nach vorne zu bringen, auch wenn die Balance zwischen Schule und Sport eine Herausforderung war. Die Balance, die Selbstverantwortung und Selbstständigkeit ist etwas, was ich neben Sinus, Cosinus und Double Corks aus meiner Schulzeit in Brig in die Zukunft mitnehmen kann.



Robin Briguet

J'ai vécu quelque chose de merveilleux, et si je n'avais pas été à l'Ecole de sport, je ne serais pas là où je suis maintenant.





Vous êtes la relève ...

